

KITASHIOBARA 北塩原 DATA MEMO

温泉



●ラビスパ裏磐梯

スポーツ感覚で美と健康を高める温泉リゾート。25m競泳プール、歩行浴コース、2人乗りマジックスライダーなどがある。トレーニングルームや宴会場も備えてある。(猪苗代I.C.から車で30分、喜多方から車で20分)

●大塩裏磐梯温泉

裏磐梯から、ひばらビューラインを越えた大塩地区の旧米沢街道沿いにある古い温泉。名前の通り塩分が強く、塩湯を煮詰めて作った山塩を会津藩に納めた。近くに温泉神社、大塩虚空蔵尊など古い社やお堂がある。(JR喜多方駅からバス30分。大塩下車)

●裏磐梯早稲沢温泉

硫酸塩温泉で神経痛や五十肩、打ち身などに効能があり、疲労回復・健康増進に利用が多い。温泉民宿19軒。(JR猪苗代駅からバス50分。早稲沢駅下車)

●裏磐梯小野川湖温泉

小野川集落にある湖畔の湯宿。湖を眺めながらのんびりした気分になれる。(会津バス磐梯高原駅から車で15分)

●五色温泉

裏磐梯口イカルホテル内にある露天風呂。弱アルカリ性高温泉で神経痛、筋肉痛、五十肩、打ち身などによく効く。(JR猪苗代駅からバス25分。五色沼入口で下車、徒歩5分)

●磐梯松原湖畔温泉

磐梯松原湖畔ホテル内にあるナトリウム塩化物泉。神経痛、筋肉痛、切り傷、火傷、慢性皮膚病に効く。疲労回復・健康増進にも有効。(会津バス磐梯高原駅から車で10分)

●裏磐梯湯平温泉

裏磐梯猫魔ホテル敷地内の天然温泉。ナトリウム塩化物・硫酸塩温泉。切り傷、火傷、慢性皮膚病、虚弱児童、慢性婦人病、動脈硬化症、その他の一般の温泉効能がある。(会津バス磐梯高原駅から徒歩1分)

スキー場



●裏磐梯猫魔スキー場

11月から5月上旬までたっぷり楽しめる。全国屈指の良質なマイクロファイン・スノー(超微粒雪)の名でスキーヤーに好評。最新リフト、駐車場、ナイター施設なども完備している。バラエティに富んだ11コース。(JR猪苗代駅からバス40分。自社バス)

●裏磐梯スキー場

12月初めから4月上旬まで。裏磐梯噴火口の北斜面を利用している。標高1,200mで雪質が良く、積雪量は十分。4コースがあり、グレンテ上部の噴火口内を回るクロスカントリーコースもある。(JR猪苗代駅からバス30分。磐梯高原駅下車、車で7分)

●グランドコススキー場

眼下に裏磐梯高原の大パノラマが眺望できる。12月初めから5月初旬まで楽しめる。ピギナーからエキスパートまで多彩なコースがあり、最長滑走距離4,000m。グレンテは標高1,000mを越え、超微粒雪のパウダースノーが満喫できる。(JR猪苗代駅からバス40分。自社バス)

●裏磐梯クロスカントリースキー場

休暇村裏磐梯内にあるコースで、全日本公認大会のほか講習会、ツアー、各種大会などイベントも盛りだくさん。(JR猪苗代駅からバス40分。国民休暇村前下車)

サイクリング



レンタサイクルは五色沼入口と剣ヶ峯バス停前に専門店がある。磐梯高原駅周辺や小野川湖入口バス停近くの各店、国民休暇村や白雲荘、曾原湖周辺のペンションなども扱っている。

●松原湖一周コース

全長32kmの全行程舗装道路で、景色は右回りが多い。一般家庭向き。

●小野川湖・不動滝コース

五色沼入口から片道7.6km、全長15.2km、一般向き。小野川湖岸を走り、最奥の不動滝を訪ねる。

●中瀬沼コース

湖と自然と磐梯山が一望できる裏磐梯最高の景勝地を走るコース。沼のコース2.5kmと県道、一部砂利道4km、合わせて6.5km。

●秋元湖・中津川溪谷コース

片道8km、全長16kmで一部が未舗装。溪谷までのコースは健脚向き。

●曾原湖畔一周コース

全長4kmの村道と一部砂利道の一般向き。ハーブガーデンなどがあり、自然に親しむ美しいコース。

探勝路



●五色沼自然探勝路

この探勝路は良く整備され高低差も少ないので、裏磐梯では最も多くの人に親しまれている。東側(五色沼入り口駐車場)からだと毘沙門沼、赤沼、みどろ沼、竜沼、弁天沼、る沼、青沼そして柳沼の順で巡り、西側(磐梯高原駅)にいたる。アカマツを主に、ウダイカンバ、ウヰミズザクラ、カエデ類、ウツギ類などの落葉広葉樹が混じる林間の遊歩道は、夏でも涼しく気持ちが良い。林床にはベニバナイチヤクソウ、マイズルソウ、ツルリンドウなどが、季節毎に目を楽ませてくれる。またキツツキ類やカラ類、オオルリ、キビタキなど森林性の野鳥の数も多く、沼にはカルガモ、マガモ(一部)などが繁殖し、冬には多種のカモ類やコハクチョウも姿を見せてくれる。

毘沙門沼などを彩る青色は、磐梯山の火口原から流れ出る酸性の強い水に、地下からの湧き水や他から流れ込む水が複雑に混ざり合った結果、生成されるアロフェンと呼ばれる鉱物質によるもの。

●松原湖畔探勝路

国道459号線の長峯舟付きから松原湖の東岸に沿って白樺舟付きまでの、アカマツ林の中の歩きやすい探勝路。複雑に入り組んだ湖畔の景色と、裏磐梯唯一の吊り橋が楽しめる。コースの周囲にはアカマツ、ヤナギ類、ハンの木、カエデ類などの木々が茂り、足元にはマイヅルソウ、ヤナギランなどの花々が、季節毎に彩りを添えている。ウグイス、ホオジロ、アオジ、アカゲラ、アオゲラ、カラ類、セキレイなど、野鳥の声も賑やかだ。

●中瀬沼探勝路

県道(猪苗代・米沢線)の裏磐梯サイトステーション前から南へ約500mほどの所から、途中の高台にあるあずま屋を経て、さきの県道の休暇村前から白樺舟付きへ通じる白樺通りに出て、サイトステーションに戻る明るく気持ちの良い探勝路。特にあずま屋からの磐梯山の眺望が素晴らしい、多くのカメラマンや絵を描く人で賑わっている。周辺の低湿地にはハンの木やシロヤナギ、小高い所にはアカマツ、ウダイカンバ、カエデ類などの木々が茂り、それらの木々にはヤマブドウ、ツタウルシ、ツルウメモドキなどのつる性植物がからみ、秋の紅葉時には一段とその彩りを増している。またウグイス、アオジ、キツツキ類、イカル、キビタキ、カラ類など草原や森林を好む野鳥の種類も多い。

●小野川不動滝探勝路

小野川湖の奥、不動滝駐車場からミズナラ林、階段、山腹の林道を経て不動滝にいたる、短いが変化に富んだコースだ。ミズナラ、トチ、カラマツなどの林の中には、マイヅルソウやユキザサなど可憐な花が顔を覗かせてくれる。またオオルリ、コルリ、ミソサザイなどが、滝音をものくような歌声を聞かせてくれる。

●早稲沢・デコ平自然ふれあい探勝路

グランドコのスキー場を抜ける林道奥の駐車場か、ゴンドラ山頂駅(運転期間要確認)からデコ平湿原、百貫清水、ブナの自然林、そして吾妻川にかかる布滝を経て、松原湖北東端の早稲沢集落までをたどる探勝路。ただし東のデコ平口と西の早稲沢口とは、標高差が400mほどあるので、体力や時間に合わせてスタート地点を選びたい。コース途中の湿原はアオモリトドマツ、キタゴヨウマツなどの針葉樹に囲まれ、ハクサンシャクナゲ、ツツジ類、ミズバショウ、リュウキンカ、モウセンゴケ、ウメバチソウなど、季節の花々が咲き競う美しい山庭園だ。百貫清水は全国名水百選のひとつ「小野川湧水」の水源。うっ蒼たる自然林には、ふた抱えも三抱えもある見事なブナやダケカンバなど。そして50mほどの高さを何段にも渡って落ちる布滝など、変化に富んだ数々の豊かな自然が魅力の探勝路だ。また標高も1,000mを越す部分が多く、オオルリ、コルリ、キビタキなどに混ざって、コマドリ、ホシガラスなどの高山性の野鳥にも会える可能性も高い。

●吾妻川溪流探勝路

先の「ふれあい探勝路」の早稲沢口から早稲沢集落までの、吾妻川の溪流に沿った探勝路。上流半分ほどは広葉樹がかぶさるように生い茂り、下流は明るい河原が広がり早稲沢集落の山村広場の近くに出る。距離は短いが「ふれあい探勝路」の続きで早稲沢集落まで足を延ばせば、定期バスの利用も可能になる。また、いたる所で水遊びや魚釣りなどができるので、家族連れなどでのんびり時間を使うのも楽しい。

●レンゲ沼・休暇村探勝路

裏磐梯サイトステーション前のレンゲ沼を一周する短いコースと、休暇村敷地内に造られた「自然の小径」を周回するコース。ともに木道なども良く整備された、静かな落ち着いた探勝路だ。特に休暇村内の「自然の小径」は、要所々に番号札がたち、休暇村発行の小冊子の解説に対応している。レンゲ沼周辺は、木々はミズナラ、アカマツ、ヤナギ類、ハンの木、カエデ類など、水面を埋める水草は、ジュンサイ、ヒツジグサ、ヒシ、そして草花はヒオウギアヤメ、ノハナショウブ、コバギボウシ、アザミ類など、また野鳥はバン、カイツブリ、ウグイス、ホオジロ、ヨシキリ、アオサギ、セキレイなどとそれぞれに数多く、小さいながら豊かな自然にあふれている。

●曾原湖畔探勝路

この探勝路は裏磐梯三湖(松原・小野川・秋元)に次ぐ湖「曾原湖」を一周するコース。