

## (2) 町のうつりかわり

にしあいづまち  
西会津町ができるまで

### <現在の西会津町>

ちかごろ、わたしたちの西会津町は健康の町づくりとして、全国的にも名前を知られるようになってきました。



▲西会津町ケーブルテレビ

町では「すべてにやさしい健康のまちにしあいづ」を目標に、いろいろなことに努力をしているからです。

トータルケアの充実により誰もが元気に長生きができるようにと、「百歳への挑戦」を合い言葉に、食生活の改善に努めています。塩を減らした食事をするこことやたんぱく質を多くとることにより、町の人々の平均寿命は着実に伸びてきました。

また、「憩の森」のほかに、在宅介護支援センターや、特別老人ホーム「さゆりの園」が開設され、老後の心配をなくして暮らすことができる町づくりが進められています。長寿の村として有名な沖縄の大宜味村との交流も、こうした町の考え方で実施されている大切な行事の一つです。

町の「振興公社」では、さゆり公園の様々な施設を充実させてきました。さらに、平成7年には温泉健康保養センター「ロータスイン」が、平成9年にはふれあい交流施設がオープンするなど、町の人々だけでなく、他の市町村からも多くの人々が訪れ利用しています。

平成9年2月に開設した西会津町ケーブルテレビ（NCT）は、町の人々に喜ばれています。ケーブルテレビでは町のあちこちに出かけて、各学校の行事や町のできごと、議会の様子などを取材し町民に知らせています。このような施設は全国的にもめずらしく、町では、このケーブルテレビのもついろいろな機能をもっともっと活用し、町の