



**山内  
元二さん** [野尻]

元気な体でゲートボール、山菜・川魚・きのこ作り、かんじき作り。頭と心で将棋に短歌と忙しい毎日を楽しんでいます。



**菊地アキノさん** [中向]

冬の純白の世界が過ぎれば、一年中家の周りは花でいっぱい。花の世話をしているときが一番幸せ。アキノさん 91 歳の笑顔は花の輝きにも負けません。

# 「人間い



**渡辺  
フデ子さん**  
[小野川]

山歩きがわたしの健康の源です。最近ではめっきりキノコが減ってしまいましたが、心地よい汗を流しています。



**菅家  
タカ子さん**  
[下中津川]

村一番の早起きおばさん？氷点下の朝も大きな鍋から白い湯気が立ち上ります。今日も元気印の「おはようございます」を届けます。

