

### こき 寿学級（高齢者学級）について

寿学級は65才以上の人を対象として、学級生90名が相互の親睦を深めながら生きがいや健康作りを図ることを目的として年間計画に沿って開催されています。

運営にあたっては、村・保健婦による健康に関する相談会や村の駐在さんやお医者さんを招いての身近なテーマで講演会も行っています。また、老人センターでの入浴を楽しみながら語り合うことで活発な学級になっています。

#### 平成9年度・寿学級学習計画

	月 日	学 習 内 容	会 場	講師、その他
1	5月8日	開校式～年間計画の検討～ 健康講座 映画	老人福祉 センター	村保健婦
2	6月10日	ボランティア活動(草むしり, ぞうきん縫い等) 上郷小学校児童との交流会 交通安全講話	”	館岩駐在
3	7月10日	寿学級・老人クラブ合同研修旅行	湯西川方面	社会福祉協議会
4	9月4日	野外活動 レクリエーション, いも煮会, 健康講演	しらかば 公 園	食生活改善推進 委員会
5	12月18日	寿学級・老人クラブ合同忘年会 文化祭入賞者表彰 健康講座	老人福祉 センター	南会津病院院長
6	平成10年 2月19日	寿学級・老人クラブ合同新年会 皆勤賞授与式・新年会 記念講演	”	坂下厚生病院施 設長