

## 買い物もののくふう



どんなことに気をつけて  
買いものをしているの  
かしら。



### かとう 加藤くんのお母さんの話

食りょうひんは、新せんさが  
だいいちなので、買うしなもの  
によって店をかえています。そ  
れは、店によってやさいが新せ  
んで安かったり、魚の新せんさ  
やねだんがちがうからです。魚  
やさいやくだものは、出ざか  
りのもの（旬の<sup>しゅん</sup>  
もの）が安くて  
おいしいので、  
よく買います。



新せんさがいちばん