

第9回吉田富三賞受賞
小林 博先生の

健康教室講演会



平成13年5月12日（土）吉田富三記念館研修室において、第9回吉田富三賞を受賞されました財団法人札幌がんセミナー理事長・北海道大学名誉教授の小林博先生の健康教室講演会を開催いたしました。

小林先生は、『健康づくり』と題して、身体の健康と心の健康について話されました。

世の中で大事なものを三つに絞ると、お金・健康・愛である。なかでも一番大事なのは、『愛』ではないだろうか。病気になったとき、治療も大事ではあるが患者さんの心を支える家族愛も必要である。

また、「治療より予防。食事や運動に十分配慮して心とからだの健康づくりをしてください。」という呼びかけに聴講された方々は、とても熱心に聞き入っていました。

『吉田富三賞』制定10周年 記念健康教室講演会

平成13年9月9日（日）午後1時30分より、吉田富三記念館の研修室において、「吉田富三賞」の制定10周年記念として「健康教室講演会」が開催されました。講師には、日本テレビ「おもいっきりテレビ」でおなじみの医学博士・松原英多先生を迎え、『知っているようで知らない健康の常識』という演題で1時間半にわたり興味ある話が展開されました。日頃のちょっとしたことで病気が予防できる方法や予防対策など、ユーモアを交えた松原英多先生の話術にはわかりやすさが加わり、150名にのぼる参加者はその有意義な話に聞き入りました。

講師

医学博士 **松原 英多**先生

