

五

昔を振り返って

- (2) トマト 桃太郎スープ 42
- (3) ねぎ ねぎの酢みそ和え 43
- (4) しいたけ しいたけのライスミンチ詰め 43
- (5) かぼちゃ かぼちゃババロア 44
- (6) いちご いちごゼリー 44
- (7) こんにやく こんにやくのきんぴら 45
- 奥久慈コンニャク・クック 45
- (8) 葉わさび 葉わさび漬け 46
- (9) 鮎 あゆめし 46
- (10) じゃがいも じゃが芋のんにく炒め 47
- ポテトピザ 47
- (11) ゆず おめかしゆずこんゼリー 48
- ユズと大根の巻き酢漬け 48

六

食とことわざ

- (1) 精進料理のこと 表郷村 増子シズさん 50
- (2) 結婚式料理 棚倉町 蛭田ミツヨさん 51
- (3) その他・日常の食事 51

●執筆協力者一覧

.....

●資料提供者一覧

.....