



材料

- ・米 粉
- ・よもぎ

よもぎだんご

【作り方】

- ①米粉を熱湯でこねる。(草が入るので、かために)
- ②ひとにぎり位にちぎり、蒸す。(だんごを割ってみて、色が変わるまで)
- ③よもぎは、茎がつぶれる位まで、熱湯でゆでる。(二〜三分位)
- ④よもぎをすりばちで、よくすりつぶす。
- ⑤こねばちに②と④を入れ、よく混ぜて、好みの大きさのだんごにする。