



土用もち

【作り方】

餅をつき、しその葉におさまる位の大きさに平たくのし、しその葉二枚で包む。

材料

- ・もち米
- ・しその葉

土用の餅は、体にいいといわれています。

(資料提供者 大信村 深谷シノさん)