

(2) 学校教育活動における体力づくり

学習指導要領総則第3項において「学校における体育に関する指導」は、学校教育活動全体を通じて適切に行うものとする。特に体力の向上及び健康・安全の保持増進については、保健体育科の時間はもちろん、特別活動などにおいても十分指導するように努めるとともに、それらの指導を通して、日常生活における適切な体育的活動の実践が促されるよう配慮しなければならないと明記されている。

表4-1-2 総則「体育」の指導計画と実施状況
〈公立小・中学校〉

| 全体計画作成状況 | | | | | 実施状況 | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|---------------|---------------|
| 内 容 | 小 学 校 | | 中 学 校 | | 内 容 | 小 学 校 | | 中 学 校 | |
| | は い | いいえ | は い | いいえ | | は い | いいえ | は い | いいえ |
| 1. 体力づくりを配慮した教育課程が編成されているか | 550校 (97%) | 17校 (3%) | 246校 (94%) | 15校 (6%) | 1. 総則「体育」の実施について、父兄や地域社会との連携を密にしているか | 323校 (57%) | 244校 (43%) | 97校 (37%) | 164校 (63%) |
| 2. 総則「体育」の全体計画が作成されているか | 448校 (79%) | 119校 (21%) | 192校 (74%) | 69校 (26%) | 2. 学年、学級経営の中に、体育に関する指導を位置づけ、指導、管理の充実を図っているか | 493校 (87%) | 74校 (13%) | 198校 (76%) | 63校 (24%) |
| 3. 計画作成に当たり、体育、保健、給食の機能を統合した校内の基本問題や、その具体策を検討したか | 374校 (66%) | 193校 (34%) | 156校 (60%) | 105校 (40%) | 3. 特別活動を重視し、各種活動の中で健康の増進にかかる内容を重点化し、積極的に取り組んでいるか | 499校 (88%) | 68校 (12%) | 242校 (93%) | 19校 (7%) |
| 4. 計画作成に当たり、学校の実情に即するよう、基礎資料を収集し検討したか | 391校 (69%) | 176校 (31%) | 186校 (71%) | 75校 (29%) | 4. 子供が自主的に参加する業間体育等の実施に努めているか | 516校 (91%) | 51校 (9%) | 127校 (49%) | 134校 (51%) |
| 5. 全教師が計画作成に参加し、その過程で共通理解を得るよう努めたか | 403校 (71%) | 164校 (29%) | 149校 (57%) | 112校 (43%) | 5. 体育の生活化をめざす中で、保健・安全の指導・管理の徹底を図っているか | 533校 (94%) | 34校 (6%) | 240校 (92%) | 21校 (8%) |

〈公立高等学校〉

| 内 容 | | は い | いいえ |
|----------|--|--------------|--------------|
| 全体計画作成状況 | 1. 体力づくりを配慮した教育課程が、編成されているか | 65校 (84%) | 12校 (16%) |
| | 2. 総則「体育」の全体計画が作成されているか | 63校 (82%) | 14校 (18%) |
| | 3. 計画作成に当たり、体育、保健、安全の機能を統合した校内の基本問題や、その具体策を検討したか | 69校 (89%) | 8校 (11%) |
| | 4. 計画作成に当たり、学校の実情に即するよう、基礎資料を収集し、活用したか | 61校 (79%) | 16校 (21%) |
| | 5. 全教師が計画作成に参加し、その過程で共通理解を得るよう努めたか | 55校 (72%) | 22校 (28%) |
| 実施状況 | 1. 総則「体育」の実施について、父兄との連携を密にしているか | 12校 (15%) | 65校 (85%) |
| | 2. 学年・学級経営の中に、体育に関する指導を位置づけ、指導管理の充実を図っているか | 55校 (72%) | 22校 (28%) |
| | 3. 各教科以外の教育活動を重視し、各種活動の中で、健康増進にかかる内容を重点化し、積極的に取り組んでいるか | 58校 (75%) | 19校 (25%) |
| | 4. 生徒が自主的に参加する業間体育等の実施に努めているか | 19校 (25%) | 58校 (75%) |
| | 5. 体育の生活化をめざす中で、保健・安全の指導・管理の徹底を図っているか | 68校 (88%) | 9校 (12%) |

注：「保健体育課調査」(昭51)による。