

# 第 1 節 学校保健体育

## 現状と課題

### 第 1 項 学校体育

#### (1) 児童生徒の体力・運動能力

昭和57年度の本県の児童生徒の体力・運動能力を、昭和57年度の全国の平均値及び本県の昭和47年度、昭和52年度と比較すると、小学生は、調整力が男女とも著しく向上しているが、持久力・循環機能が男女とも低下の傾向にあり全国水準より下回っている。中学生は、調整力・筋力・柔軟性が全国水準を男女とも上回っているが、運動技能・持久力が男女とも全国水準を下回っている。高校生は、調整力・筋力・柔軟性が全国水準を男女とも上回っている。特に、女子の幅量育の伸びが大きくやや重量型の傾向にある。持久力については、男女とも向上の傾向にある（図5-1-1）。

図5-1-1 体力プロフィールの推移

