

3 新体力テスト要項

(1) 6歳～11歳対象

I テストの対象

6歳から11歳まで（小学校全学年）の男女児童

II テスト項目

握力

上体起こし

長座体前屈

反復横とび

20m シャトルラン（往復持久走）

50m 走

立ち幅とび

ソフトボール投げ

III テストの得点表および総合評価

項目別得点表

総合評価基準表

IV 実施上の一般的注意