

### テストの得点表および総合評価

- (1) 項目別得点表により、記録を採点する。
- (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする。

#### 項目別得点表

##### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	得点
10	56kg 以上	35 回以上	64cm 以上	63 点以上	4'59"以下	125 回以上	6.6 秒以下	265cm 以上	37m 以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg 以下	12 回以下	20cm 以下	29 点以下	9'21"以上	25 回以下	9.8 秒以上	149cm 以下	12m 以下	1

##### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅とび	ハンドボール 投げ	得点
10	36kg 以上	29 回以上	63cm 以上	53 点以上	3'49"以下	88 回以上	7.7 秒以下	210cm 以上	23m 以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg 以下	7 回以下	22cm 以下	26 点以下	6'58"以上	14 回以下	11.3 秒以上	117cm 以下	7m 以下	1

#### 総合評価基準表

段階	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	段階
A	51 以上	57 以上	60 以上	61 以上	63 以上	65 以上	65 以上	65 以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	31～42	D
E	21 以下	26 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	30 以下	E