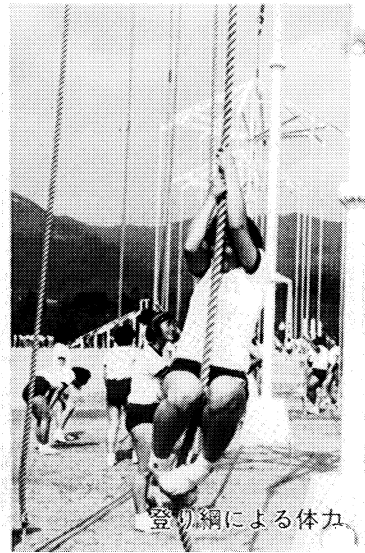




レジャー施設による体づくり (西根中)



登り綱による体力



研究授業風景 (行健小)

体力の現状を的確にとらえるとともに、欲求や興味を考慮し、実態に応じた具体的計画を立てることが肝要である。

一方、社会体育のめざす体力づくりには二つの面がある。一つは児童生徒の学校生活外における生活時間と、体育・スポーツ活動の「場」と「指導」をどうするか。二つは県民各層の体育・スポーツ活動に対する欲求と多様化の現状に対し、どのように対処するかということである。



スポーツテスト・斜げん垂 (西根中)



補強運動を実施して