

図4 体格の全国平均との比較 (51年度)

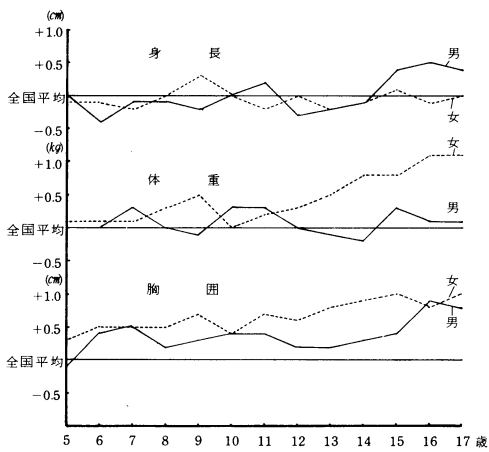
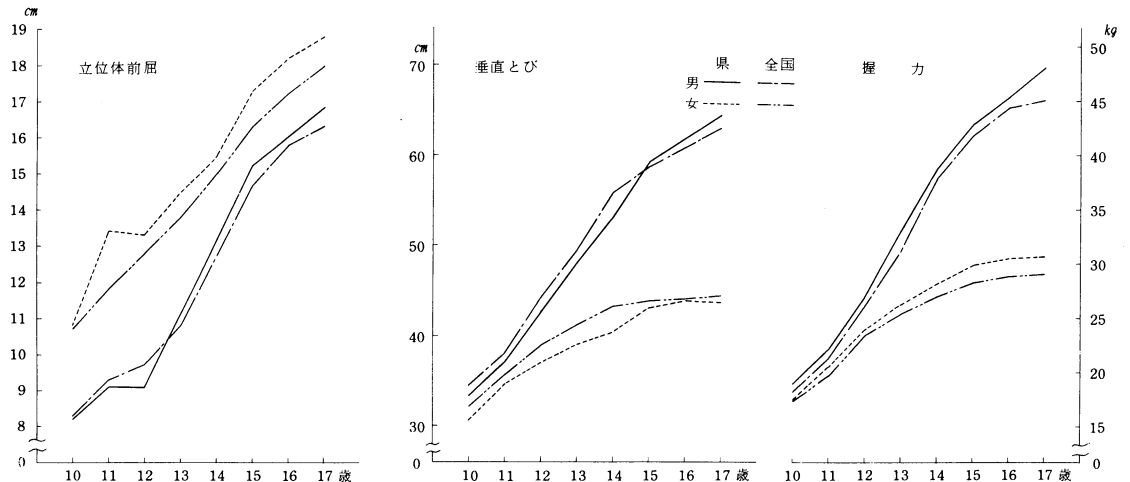


図5 体力診断 (昭和51年度)



女が十五歳で最も高く、それぞれ〇・九cm、一・〇cm増となっている。

(二) 体力診断
 本県児童生徒の垂直とび、握力及び立位体前屈を全国平均と比較したのが図5である。

垂直とびでは十六・十七歳が全国平均より上回っているが、他の年齢では全国平均より下回ってはいるが、握力立位体前屈とも全国平均を上回っている傾向が見られる。

(三) 運動能力
 各種目別の運動能力について、全国平均との比較を見たのが表1である。本県児童生徒の運動能力は、女子の「ボール投げ」を除き、男女とも全国平均を下回っている。特に「五十m走」「走り幅とび」の能力が下回っているのが目立つ。

表1 運動能力 (昭和51年度)

区 分	10	11	12	13	14	15	16	17歳	
50m走 (秒)	本男	9.3	8.9	8.6	8.3	7.9	7.5	7.4	7.2
	県女	9.6	9.3	9.0	8.9	8.9	8.7	8.7	8.8
	全男	9.1	8.8	8.4	7.9	7.5	7.3	7.2	7.1
	国女	9.3	9.1	8.9	8.7	8.6	8.6	8.5	8.5
走り幅とび (m)	本男	300.2	317.0	338.2	371.8	403.2	437.5	444.4	461.4
	県女	269.3	291.1	303.7	312.0	313.3	324.8	315.1	326.7
	全男	303.6	323.2	351.7	384.2	416.4	441.3	444.6	465.9
	国女	278.3	295.3	310.2	321.6	330.3	328.4	335.9	335.7
ボール投げ (m)	本男	31.0	34.3	19.1	22.8	25.9	27.5	28.9	29.7
	県女	18.8	20.8	15.0	16.4	16.9	16.9	17.5	17.6
	全男	30.0	34.4	19.8	22.6	25.8	27.6	28.6	29.1
	国女	17.0	20.0	14.7	15.5	16.5	16.8	17.4	17.6
懸垂 (回)	本男	32.3	34.8	3.7	5.0	7.1	7.7	8.8	9.2
	県女	29.7	24.7	25.5	25.8	26.4	28.1	31.3	28.1
	全男	30.8	33.9	3.5	5.0	6.8	7.4	8.7	8.8
	国女	26.6	27.4	29.7	28.8	28.7	30.2	31.8	33.5
持久走 (秒)	本男	-	-	394.1	374.4	370.5	362.6	362.4	365.8
	県女	-	-	282.9	282.4	291.5	292.4	294.9	295.8
	全男	-	-	390.3	374.6	362.9	355.1	352.2	356.0
	国女	-	-	282.3	278.4	282.6	282.2	280.1	283.5

注 ボール投げ及び懸垂にあつては、年齢又は男女別により測定方法が異なる。