

豊かで充実した

生涯生活設計のために

特集 1

ライフサイクルプラン講座

福利課

はじめに

高齢化社会が急速に進行しているといわれる現在では、人生八十年時代という言葉がごく普通の言葉として使われるほどになってきておりますが、その八十年時代を、健康で、生きがいをもって、豊かに過ごしていくためには、生涯生活設計に対する自らの取組みが大切であると考えられます。

このため、公立学校共済組合福島支部と(財)福島県教職員互助会では、教職員が生涯生活設計を考える機会として「ライフサイクルプラン講座」を開催しております。

この講座は、昭和五十九年度に「生涯学習講座」という名称で開設され、昭和六十年及び六十一年度には、「高齢化社会における生活設計講



▲熱心に聴講する受講者の皆さん

座」と名称を改め、昭和六十二年度からは「ライフサイクルプラン講座」として現在に至っているものです。この間、受講人員の増加を図り、また内容の充実に向けてきたところ

です。

以下今年度開催した「ライフサイクルプラン講座」の内容等についてご紹介します。

今年度の講座内容

- (一) 講座開設の目的
「高齢化社会を迎えて、教職員が実年後の豊かな生活設計を企画する一助となることを目的に開催し、もって教職員福祉の向上を図るものとする。」
となっております。

- (二) 講座の対象者及び参加者の状況
公立学校共済組合福島支部の組合員又は、(財)福島県教職員互助会の会員で、平成四年四月一日現在満四十五歳以上の者を対象として受講希望者を募りました。
参加者の状況は表1、2、3のとおりです。

(三) 日時・場所及び日程

- 平成四年七月二十九日～三十日
郡山市 公立学校共済組合
郡山宿泊所 「郡山会館」
- 平成四年七月三十日～三十一日
福島市 公立学校共済組合

表1. 参加者の申込状況等

実施区分	実施予定数	申込人数 (決定数)	実績 (参加数)	参加者内訳	
				男	女
郡山会場	180人	208人	196人	110人	86人
福島会場	170	160	152	105	47
合計	350	368	348	215	133

表2. 参加者の所属所

実施区分	小学校	中学校	県立学校	その他	合計
郡山会場	101人	67人	28人	0人	196人
福島会場	59	57	33	3	152
合計	160	124	61	3	348
率	46.0%	35.6%	17.5%	0.9%	

表3. 参加者の年齢

年齢区分	49歳以下	50～55歳	56歳以上
人員	25人	93人	230人
率	7.2%	26.7%	66.1%

飯坂保養所 「あづま荘」

〈日程〉 表一のとおり

(四) 講座内容

高齢者にとって健やかで、豊かな人生とは何かと考えるとき、一般的に「生きがい」「健康」「経済」が三つの柱であるといわれています。
講座は、これらのテーマにそった各分野で権威のある専門的知識を有した講師による講演方式をとっております。
講師、講演の内容の要旨は次のとおりです。

表一 平成四年度ライフサイクル

プラン講座日程