

2 本県における児童生徒の運動能力の現況

走(50m走)跳(走り幅とび)投(ソフトボール投げ)懸垂, 持久走についての昭和37年度に実施した運動能力テストの結果について年度別の状況を考察すると男子の持久走は非常によく, ソフトボール投げも上昇しているが, 50m走, 走り幅とび, 懸垂は昨年より劣ってきている。女子は男子同様, 持久走は大変良く伸びているが, 他の種目はやや伸び悩みの状態である。また, これを学年別にみると, 男子は, 中学校1年には伸長期に入り, 一時的にやや停滞するが, 学年が進むにつれて筋力も増加して運動能力は向上してきている。女子については, 50m走, 走り幅とび, ソフトボール投げでは中学校3年が最も良いが, 懸垂では小学校6年, 中学校1年が

最もよくなっている。これは瞬発力を要する種目は中学校3年(学年が進むにつれて)が良いが, 持久力とか, 身体に対する筋力の強さは小学校6年, 中学校1年が良い。このことは, 中学校2年生のころから成熟期に入り, しだいに女性化され, 筋力が身体に対して劣ってくることを意味するものと考えられる。また, 地域ごとに見ると, 男子においては石城地区が最も優れ, ついで北会津地区, 信夫地区, 安積地区となり白河市を除く旧4市を含む地区が目立って運動能力が優れている。女子においては田村地区が最も良く, 北会津地区, 安積地区, 相馬地区が優れており, 男女とも優れているのは北会津地区に次いで安積地区である。なお, 詳細には「福島県児童生徒体力の現況」を参照されたい。

過去5か年間ににおける福島県児童生徒の運動能力の推移一覧表

[男子]

学年	年 度	50 m 走			走り幅とび			ソフトボール投げ			懸 垂			持 久 走		
		人数	平均	標準 偏差	人数	平均	標準 偏差	人数	平均	標準 偏差	人数	平均	標準 偏差	人数	平均	標準 偏差
小 学 校 5	33		(秒)		(m)		(m)			(回)			(分, 秒)			
	34															
	35	21,719	9.32	0.65	21,105	2.94.5	34.8	21,362	28.6	5.87	21,354	3.95	3.14	21,034	2.37.4	24.2
	36	27,592	9.3	0.6	27,565	2.94.1	34.3	27,592	28.63	5.91	27,593	4.8	3.0	27,556	2.40.4	20.5
	37	23,018	9.27	0.6	22,955	2.94.9	32.4	23,989	29.44	5.57	23,955	4.17	3.1	23,812	2.34.0	17.9
	38	25,067	9.15	0.61	24,480	2.99.5	36.7	24,989	29.56	5.50	25,889	4.38	3.08	24,940	2.38.6	16.4
小 学 校 6	33	10,308	9.086	0.64	10,392	3.10.8	33.9	10,526	32.54	6.75	10,441	5.28	3.15	10,108	4.30.5	29.3
	34	26,987	9.041	0.6	26,559	3.12.4	34.6	26,614	32.41	7.2	26,634	4.97	3.2	26,431	4.24.3	20.0
	35	24,891	9.01	0.64	24,904	3.13.5	36.3	25,154	32.9	6.51	24,890	4.71	3.33	24,195	4.25.2	28.6
	36	28,922	9.0	0.6	28,879	3.15.1	34.6	28,890	32.81	6.47	28,929	5.3	3.4	28,938	4.28.3	37.8
	37	26,307	9.01	0.65	26,346	3.10.7	35.1	26,368	33.34	6.14	26,344	4.76	3.26	26,128	4.22.7	24.1
	38	24,420	8.90	0.61	24,513	2.94.2	35.6	24,440	32.99	6.21	24,676	5.01	3.25	23,065	4.2.35	23.4
中 学 校 1	33															
	34															
	35	21,314	8.72	0.62	21,813	3.32.7	38.4	21,590	35.50	6.83	21,290	4.66	3.23	21,359	6.40.8	36.4
	36	27,867	8.7	0.7	27,878	3.33.2	38.5	27,892	35.87	6.93	27,905	5.0	3.5	27,923	6.47.0	36.2
37	24,237	8.69	0.64	24,747	3.30.3	38.5	24,169	36.86	6.72	24,289	4.76	3.35	23,950	6.36.5	34.4	
中 学 校 2	33															
	34															
	35	15,408	8.41	0.68	15,154	3.53.3	44.7	15,251	40.54	9.75	15,170	5.94	3.46	14,717	6.27.8	37.4
	36	28,320	8.3	0.7	28,322	3.62.1	46.4	28,322	41.98	8.37	22,320	6.44	3.5	28,314	6.37.3	37.3
37	23,014	8.29	0.66	23,535	3.59.0	42.4	23,240	41.94	7.81	23,333	6.12	3.51	22,874	6.26.0	33.1	
中 学 校 3	33	10,777	8.12	0.63	11,180	3.86.6	47.5	11,130	45.57	8.23	10,863	8.38	3.55	10,933	6.18.9	43.2
	34	17,022	8.12	0.7	16,954	3.80.5	44.3	16,980	46.14	8.2	16,946	8.14	3.5	16,738	6.15.3	40.0
	35	12,592	7.98	0.58	12,600	3.88.9	37.7	12,592	46.7	8.4	12,533	7.55	3.45	12,181	6.13.4	36.6
	36	19,580	8.0	0.7	19,879	3.92.3	48.7	19,901	47.37	9.69	19,893	7.7	3.8	19,905	6.21.7	40.4
	37	25,138	7.94	0.62	25,121	3.91.2	46.7	25,230	48.18	8.58	25,235	7.77	3.54	24,945	6.15.5	33.4

持久走 小学校5年 600m 6年 1,000m 中学校 1,500m 懸垂 腕まげの回数