

(4) 内 容

ア. 講師 学校体育における格技のとり扱いと指導の方向

イ. 研究協業 格技指導上の諸問題について

ウ. 実技 剣道・柔道

(5) 講 師

東京教育大学体育学部教授 中野八十二

東京教育大学体育学部教授 松本芳三

福島県教育委員会事務局

保健体育課指導主事 鈴木正一

県立福島商業高等学校教諭 安斉泰見

県立原町高等学校教諭 塙 武

11 本県における児童・生徒の運動能力の現況

昭和40年度調査によると本県児童・生徒の運動能力は全国水準にくらべてよい水準を示しているとはいえない。

スポーツテストの結果は次のとおりである。

(1) 運動能力テスト（全国平均値と比較して）

ア. 50m 走 男子は10才15才17才はよいが他は差はない。女子は12才～17才は劣っている。

イ. 走り幅とび 男子は11才16才はよいが、13才14才は劣っている。

ウ. ボール投げ 男子は12才17才はよいが、11才14才15才16才は劣っている。女子は10才11才はよいが12才13才は劣り、他は差がない。

エ. けんすい 男子は10才15才17才はよいが、11才～14才16才は劣っている。女子は10才15才はよい。

オ. 持久走 男子は14才～16才はよいが、17才は劣り、他は差がない。女子は14才以上はよい。

総合的にみて、男子は12才～15才が劣っており、女子はとくに中学校、高等学校生徒（12才～17才）が劣っている。

(2) 体力診断テスト

体力診断テストは、運動の基本的な要因である敏捷性、瞬発力、筋力、持久性、柔軟性についてテストするものであるが、男女とも一部の種目をのぞいて全国平均よりよい結果を示している。

テスト結果一覧表は次表のとおりであるが、詳細については昭和41年3月発行の「本県児童生徒の体力の現況」参照のこと。

昭和40年度運動能力テスト結果一覧表 Mは平均値 S Dは標準偏差値

性別	年齢	全国 県の 区別	50m 走(秒)		走り幅とび(cm)		ハンドボール投 げ (m)		けんすい (回)		持久走(分・秒)		反復横とび (回)		連続さか上 り(回)	
			M	S D	M	S D	M	S D	M	S D	M	S D	M	S D	M	S D
男	10才	県全	9.13	0.59	303.3	34.6	30.05	5.74	33.81	13.63			33.36	6.89	4.30	2.11
		県全	9.28	0.60	303.21	33.03	30.38	5.67	31.41	15.26			33.60	6.29	3.91	2.20
	11才	県全	8.83	0.57	327.44	32.34	33.10	6.15	29.49	15.61			35.23	7.44	4.58	1.97
		県全	8.96	0.58	323.24	33.71	33.44	6.02	32.47	15.58			35.97	6.82	4.79	2.23
	12才	県全	8.60	0.61	330.83	40.58	19.88	3.91	3.86	3.09	6.35.6	31.6	36.80	4.44		
		県全	8.25	0.66	337.72	37.69	18.76	5.02	4.48	3.01	6.36.1	38.1	33.95	4.46		
	13才	県全	8.61	0.63	354.03	44.3	21.37	6.34	4.92	3.24	6.24.8	28.2	39.72	4.81		
		県全	8.27	0.64	365.25	43.83	21.11	4.47	5.29	3.37	6.23.6	41.8	35.53	4.88		
	14才	県全	7.91	0.58	389.93	54.8	24.64	4.50	6.35	3.46	6.07.8	26.6	40.0	5.36		
		県全	7.91	0.60	396.13	56.97	24.27	6.46	6.57	4.09	6.13.7	38.3	36.89	4.94		
	15才	県全	7.54	0.43	424.42	40.25	25.31	4.75	7.92	3.62	6.02.4	21.0	41.35	3.14		
		県全	7.60	0.47	426.37	40.36	26.55	4.81	7.65	3.79	6.05.8	29.8	38.69	6.18		
	16才	県全	7.41	0.47	458.41	31.20	27.23	4.06	8.36	3.50	5.52.4	29.22	42.48	4.53		
		県全	7.40	0.42	443.55	40.17	28.25	4.58	8.75	3.58	6.02.1	33.7	40.50	5.39		
17才	県全	7.19	0.40	455.01	40.54	31.06	4.12	8.89	3.76	6.03.8	28.4	44.45	5.30			
	県全	7.29	0.43	455.76	41.45	29.15	4.40	9.50	3.82	6.00.2	32.0	41.34	5.65			
女	10才	県全	9.54	0.61	271.00	31.20	17.84	6.57	28.80	13.79			33.83	6.72	4.27	2.05
		県全	9.57	0.61	271.82	35.15	15.13	5.15	27.38	14.24			33.53	6.42	3.93	1.99
	11才	県全	9.17	0.64	289.99	42.4	21.58	7.62	26.20	12.77			35.15	7.80	4.18	2.02
		県全	9.30	0.64	289.04	33.54	18.74	4.62	26.67	13.48			36.01	6.70	4.06	2.14
	12才	県全	9.19	0.62	309.50	35.26	13.93	3.17	27.46	11.73	4.52.4	19.41	34.51	5.04		
		県全	9.09	0.71	297.74	36.39	14.26	4.79	28.06	14.68	4.50.5	37.22	33.11	4.28		
	13才	県全	9.14	0.63	307.50	34.22	14.91	3.15	26.12	12.98	4.49.1	24.63	35.53	5.51		
		県全	8.99	0.72	304.76	38.39	15.52	6.09	26.04	14.24	4.49.5	37.03	33.70	4.46		
	14才	県全	9.09	0.65	307.0	37.9	15.96	3.08	26.64	11.98	4.67.1	20.6	35.28	5.12		
		県全	9.05	0.74	306.74	37.42	16.19	4.27	26.20	14.75	4.56.9	43.13	33.93	4.46		
	15才	県全	9.09	0.60	315.25	32.04	17.21	3.14	29.85	12.65	4.49.2	25.4	36.61	3.54		
		県全	8.98	0.60	314.75	36.37	17.43	12.44	28.71	15.13	5.08.7	54.48	35.01	5.00		
	16才	県全	9.08	0.65	302.37	35.48	17.83	3.32	29.51	10.44	4.53.0	25.59	36.68	3.54		
		県全	8.87	0.69	315.32	36.53	17.56	9.28	29.32	15.64	5.05.4	52.25	35.87	4.25		
17才	県全	9.17	0.76	309.50	38.0	18.28	2.98	29.25	12.96	4.52.0	27.0	36.81	3.12			
	県全	8.91	0.71	315.02	36.48	18.24	12.21	30.32	15.39	5.08.2	50.13	36.30	4.36			

昭和40年度体力診断テスト結果一覧表

Mは平均値 S Dは標準偏差値

性別	年齢	全国 県の 区別	垂直とび(m)		背筋力(kg)		握力(kg)		踏台昇降指数		上体そらし(cm)		体前屈 (cm)		ジグザグドリプル(秒)	
			M	S D	M	S D	M	S D	M	S D	M	S D	M	S D		
10才	県全	県全	30.91	6.99	65.27	17.74	17.36	4.36	72.54	12.28	45.03	6.75	9.88	4.62	24.44	6.18
		県全	30.60	5.89	61.55	17.99	16.74	4.65	68.34	11.21	45.15	6.59	8.61	4.48	24.67	5.75
11才	県全	県全	34.32	6.55	72.62	18.71	19.67	4.84	70.07	14.46	47.93	6.49	10.82	4.57	20.34	6.14
		県全	33.95	5.95	71.97	20.22	19.40	5.28	67.13	11.03	46.79	6.52	9.17	4.67	21.98	4.76