

(2) トランポリン教室

誰れにでも楽しく全身運動をすることができるトランポリン運動を通して、地域の方々への健康増進に寄与するため開設した。

① 開設日時及び回数

6月10日、17日 7月1日、8日、22日、29日 8月5日、12日、19日、26日の10回  
毎週月曜日 2時間 延20時間

② 場所 福島県営体育館

③ 指導者 福島県営体育館指導主事 鈴木 正一  
福島第二高等学校教諭 斎藤 宏  
福島大学教育学部学生 佐藤 仁作

④ トランポリンによる初心者向けの基本的な跳躍運動、回転運動を実施した。

⑤ 一般の男子・女子

参加申込者 男子4名 女子34名  
1回の参加者平均15名 10回 延 200名

(3) 家庭バレーボール教室

一般家庭婦人を対象として、やさしい方法、規則でバレーボールに親しませ健康増進を図るため開設した。

① 開設日時及び回数

9月24日、25日、10月2日、4日、15日、16日、22日、25日、29日、11月1日の10回  
1回2時間 延20時間

② 場所 福島県営体育館

③ 講師 福島大学教育学部助教授 渡辺太賀司  
福島第二高等学校教諭 浜名 邦光  
福島県営体育館指導主事 鈴木 正一

④ 内容 基本技術（上手パス、組手パス、ランニングパス、三角パス、サーブ）

応用技術 ポジションパス  
攻撃法——三段戦法  
守備法——レシーブ、  
ポジションの移動

ゲーム 審判技法

⑤ 参加者 一般家庭婦人 申込者 107名  
1回参加者平均70名 10回 延 700名

(4) フォークダンス教室

勤労青年、一般男女を対象として各国のフォークダンス福島県民踊などを楽しみながら健康増進に資するため開設した。

① 開設日時及び回数

12月3日、6日、10日、13日、17日、20日、23日の7回 18時～20時 延14時間

② 場所 福島県営体育館

③ 指導者 福島市フォークダンス協会指導員

④ 内容 1回の履習種目を各国フォークダンス3種目程度とし、毎回既習種目の復習も行ない19種目を履習した。

⑤ 参加者申込者 男子44名 女子82名  
1回の参加者平均70名 7回延 500名

(5) トレーニング教室

一般の健康づくり、基礎体力づくり、容姿づくりを促進するため開設した。

① 開設日時及び回数

昭和44年1月23日、30日 2月6日、13日、20日、27日、3月6日、13日、20日の9回  
1回2時間 延18時間

② 場所 福島県営体育館トレーニング室

③ 指導者 福島県営体育館指導主事 鈴木 正一

④ 内容 徒手の運動、トレーニング器具、トランポリン等を使用しての運動を通して誰れにでもできるトレーニング、そしてそれぞれの目的に合ったトレーニングを実施した。

⑤ 参加者 一般男女 申込者 男子5名 女子25名  
1回の参加者平均10名 延90名