

教室名	開設月及回数	指導者	実施内容	参加者
小年剣道教室	8月中に10回 延 20時間	福島市立信夫中学校 校長 清野清蔵 外	夏季休業中に剣道をとおして心身の鍛練、良い生活習慣と態度の育成について指導。	小・中学生 延 461名
スポーツ、トレーニング教室	11月中に10回 延 20時間	福島高校 教諭 小野韶芳 外	スポーツの機会に恵まれない者、自己の体力の老化現象を防ぎたい者等に夫々年令、能力に応じた運動の指導助言。	一般男女 延 211名
フォークダンス教室	12月中に10回 延 20時間	安田秀夫 外	各国のフォークダンスならびに民謡踊を指導。	一般男女 延 534名
トランポリン及び各種トレーニング教室	3月中に10回 延 20時間	福島中央高校 教諭 斎藤宏 外	女性と子供を昼間、勤労者男女を夜間における利用者の便をはかり、トランポリン、トレーニング器具により全身整美、柔軟性、敏捷性の養成について指導。	一般男女 延 471名
壮年体力テスト	11月中に1回 4時間	福島県営体育館 業務係長高橋政利 外	壮年層の男女が、テストを受けることによって、自分の体力年令を知り、より健康な生活を維持増進させるための指針に資した。	一般男女 50名