

## 8 第19回福島県中学校総合体育大会

県中学校体育連盟・県教育委員会並びに県体育協会・開催地教育委員会と共催のうえ、各地区大会を通過した選手約5,000名が参加し、原町市を中心とした次の会場で実施した。

開催地	種目	期日
須賀川市(牡丹台水泳場)	水泳	7月22日～23日
原町市(市営雲雀ヶ原陸上競技場)	陸上競技	7月26日～27日
〃(市営球場、原町一中、原町二中)	野球	7月29日～30日
〃(市営コート)	軟式庭球	〃
〃(原町一中)	相撲	7月29日
〃(原町一中)	器械体操	7月29日～30日
〃(原町二中)	新体操	7月29日
新地町(尚英中)	柔道	7月29日～30日
相馬市(相馬高校、相馬女子高校、向陽中)	バスケットボール	〃
〃(相馬高校、長友グラウンド)	サッカー	〃
鹿島町(町営体育館、鹿島中)	バドミントン	〃

開催地	種目	期日
小高町(小高工業高校、小高中、小高高校)	バレーボール	7月29日～30日
浪江町(町営体育館、浪江中)	剣道	〃
双葉町(町営体育館)	卓球	〃
富岡町(富岡高校、富岡一中、富岡一小)	ソフトボール	〃
郡山市	駅伝競走	10月22日
猪苗代町	スキー競技	1月20日～22日

## 9 県下児童・生徒のスポーツテストの実施結果

県内小・中学校及び高等学校の児童・生徒の体力・運動能力の実態を把握し、現状を分析して、運動処方並びに指導法を改善するとともに、児童・生徒の体力の向上を図るためにスポーツテストを実施している。

本県の昭和48年度の平均値を昭和50年度の平均と比較対照したのが次の表である。

昭和50年度体力・運動能力調査結果について(本県昭和48年度を基準とした比較)

種目	年齢	10		11		12		13		14		15		16		17	
		値	差	値	差	値	差	値	差	値	差	値	差	値	差	値	差
反復横とび	男	36.6	△	40.5	●	38.5	×	40.7	●	42.1	×	44.5	●	45.9	●	47.2	●
	女	35.2	×	38.2	×	36.3	×	37.5	×	38.1	○	39.3	○	39.9	×	40.4	●
垂直とび	男	33.1	○	37.0	●	41.4	×	46.5	×	52.8	×	57.3	○	60.7	●	63.5	●
	女	30.5	×	34.1	◇	37.4	×	39.8	×	40.4	○	42.1	●	42.4	●	42.5	●
背筋力	男	59.3	◇	70.7	×	82.8	×	96.8	×	115.2	×	123.1	×	132.9	×	141.8	○
	女	45.9	◇	55.9	×	65.2	×	72.2	×	75.8	◇	79.3	◇	85.1	×	87.2	×
握力	男	18.5	○	22.2	●	26.3	◇	32.1	×	37.7	◇	42.2	○	45.4	●	47.4	●
	女	17.2	×	20.4	△	23.2	◇	25.5	◇	26.9	◇	30.8	●	30.6	●	31.3	●
踏み台昇降	男	67.0	×	68.9	○	70.0	○	71.1	○	68.5	○	69.2	●	69.4	●	68.0	●
	女	63.1	×	63.7	×	67.1	●	66.7	×	62.8	×	62.0	●	62.2	●	60.3	●
伏臥上体そらし	男	45.8	◇	48.1	×	50.0	×	52.9	×	55.1	×	57.9	○	60.5	●	62.1	●
	女	47.6	◇	50.6	×	53.2	◇	56.0	×	57.6	×	58.9	×	59.9	○	60.6	○
立位体前屈	男	8.4	◆	9.2	◆	10.0	◆	11.6	◆	13.2	◆	15.0	◇	16.1	○	17.1	●
	女	11.6	◆	12.3	◆	13.7	◆	14.8	◆	15.6	◆	16.9	◇	18.4	●	18.1	●
50m走	男	9.3	△	9.0	×	8.6	△	8.2	×	7.8	×	7.6	△	7.3	○	7.3	△
	女	9.7	×	9.4	×	9.1	△	8.8	○	8.9	△	8.8	○	8.8	○	8.8	○
走り幅とび	男	301.0	○	319.4	×	341.6	×	373.8	×	402.0	×	424.5	○	439.9	○	454.3	○
	女	271.6	×	290.6	×	304.2	×	312.3	×	315.0	×	320.2	○	319.5	○	317.8	●
ボール投げ	男	30.7	×	34.5	×	19.6	×	22.0	◇	25.1	△	26.5	×	27.8	△	29.5	●
	女	18.2	◆	21.3	◇	14.6	◇	15.7	×	16.5	×	17.1	△	17.1	×	17.5	○
けん垂	男	33.9	◇	35.5	○	3.8	◇	5.2	△	6.8	◇	7.4	●	8.3	●	12.0	●
	女	27.6	◇	26.8	●	29.2	○	28.7	●	27.6	○	27.6	●	28.2	●	28.6	●
持久走	男					384.2	●	372.2	●	366.3	○	362.0	○	360.6	○	363.8	○
	女					276.9	○	277.5	○	282.5	○	284.2	×	286.3	●	288.9	○
ジグザグドリブル	男	21.2	○	18.8	●												
	女	21.9	●	19.6	●												
連続さか上がり	男	4.2	◇	4.6	△												
	女	4.0	●	4.1	◇												

記号 ● +5以上の指数差 ○ +0.1～1.9の指数差 × -0.1～-1.9の指数差 ◆ -5以上の指数差  
 ● +2～4.9の指数差 △ ±0 ◇ -2.0～-4.9の指数差

・印を付してあるものは、3年連続して、上昇または下降したものを示す。