

種目	年齢	10		11		12		13		14		15		16		17	
		背筋力	男	57.5	◆	72.9	◎	83.8	○	97.8	×	120.5	◎	123.9	×	131.8	◇
	女	48.5	◎	64.8	●	63.1	◇	72.0	×	73.7	◆	81.7	○	86.8	○	89.3	○
握力	男	18.9	◎	22.2	◎	26.8	×	33.0	○	38.7	×	42.9	◎	45.4	◎	48.1	◎
	女	17.4	△	20.6	○	23.9	×	26.3	×	28.2	○	29.9	◎	30.5	◎	30.6	◎
踏み台昇降	男	65.9	◇	68.1	×	70.6	◎	69.5	×	68.3	○	69.2	◎	67.2	○	66.6	○
	女	62.3	×	62.2	◇	66.9	●	65.3	◇	64.5	○	59.0	×	63.0	◎	59.9	◎
伏臥上し 体そらし	男	45.6	◇	48.0	×	50.0	×	48.7	◆	55.7	○	58.1	○	60.3	◎	62.1	◎
	女	46.8	◇	50.5	×	53.4	×	56.1	×	57.1	×	58.7	×	60.2	○	60.7	○
立位体前屈	男	8.2	◆	9.1	◆	9.1	◆	11.1	◆	13.2	◆	15.2	×	16.0	△	16.8	○
	女	10.8	◆	13.4	○	13.3	◆	14.5	◆	15.5	◆	17.3	△	18.2	◎	18.8	●
50m走	男	9.3	△	8.9	△	8.6	△	8.3	◇	7.9	◇	7.5	○	7.4	△	7.2	○
	女	9.6	△	9.3	△	9.0	○	8.9	△	8.9	△	8.7	◎	8.7	◎	8.8	○
走り幅とび	男	300.2	○	317.0	×	338.2	◇	371.8	×	403.2	×	437.5	◎	444.4	◎	461.4	◎
	女	269.3	◇	291.1	×	303.7	×	312.0	×	313.3	×	324.8	◎	315.1	×	326.7	●
ボール投げ	男	31.0	○	34.3	×	19.1	◇	22.8	○	25.9	◎	27.5	◎	28.9	◎	29.7	◎
	女	18.8	◇	20.8	◆	15.0	△	16.4	○	16.9	○	16.9	×	17.5	○	17.6	○
けん垂	男	32.3	◆	34.8	×	3.7	◆	5.0	◇	7.1	△	7.7	●	8.8	●	9.2	●
	女	29.7	◎	24.7	◇	25.5	◆	25.8	◆	26.4	◇	28.1	○	31.3	●	28.1	○
持久走	男					394.1	○	374.4	◎	370.5	○	362.6	○	362.4	○	365.8	×
	女					282.9	×	282.4	×	291.5	×	292.4	◇	294.9	×	295.8	×
ジクザグ ドリブル	男	20.9	◇	18.4	◆												
	女	21.7	×	19.8	×												
連続さ か上がり	男	4.2	◇	4.9	●												
	女	4.1	●	4.1	◇												

記号 ● ++5以上の指数差 ○ +0.1~1.9の指数差 × -0.1~-1.9の指数差 ◆ -5以上の指数差
◎ +2.0~4.9の指数差 △ ±0 ◇ -2.0~-4.9の指数差

(2) 昭和52年度体力・運動能力調査結果について（本県昭和48年度を基準とした比較）

種目	年齢	10		11		12		13		14		15		16		17	
		反復横とび	男	36.6	△	41.0	◎	39.7	◎	42.2	●	43.9	◎	46.3	●	47.2	●
	女	35.1	×	38.8	○	36.9	○	37.9	○	38.8	◎	40.8	●	41.7	●	41.9	●
垂直とび	男	33.5	◇	37.9	×	42.6	×	48.9	×	54.4	○	59.7	◎	62.1	◎	64.5	◎
	女	31.3	◇	34.6	◇	38.0	○	40.2	○	41.2	×	42.9	○	43.7	○	44.6	◎
背筋力	男	59.7	◇	73.1	◎	85.3	◎	99.0	○	115.2	×	124.1	×	135.4	○	139.4	×
	女	46.0	◇	58.1	◎	66.8	◎	71.4	◇	76.3	◇	80.3	×	83.3	◇	85.9	×
握力	男	19.3	●	22.7	●	26.9	△	33.0	○	38.8	×	42.3	○	45.6	◎	47.1	○
	女	18.2	◎	21.4	◎	23.7	◇	26.2	◇	27.5	×	28.9	○	30.2	◎	30.5	◎
踏み台昇降	男	67.1	×	68.3	×	70.1	◎	70.9	○	68.7	○	68.8	◎	68.0	○	67.6	◎
	女	62.1	×	63.5	×	66.5	●	64.6	◇	64.0	○	63.2	●	60.5	×	61.6	●