

行い所期の目的を達成することができた。

### (3) 体育的クラブ活動指導者講習会

#### ① 目的

中学校・高等学校における体育的クラブ活動指導者の養成と資質の向上を図る。

#### ② 開催

会津若松市教育委員会

いわき市教育委員会

#### ③ 期日・会場・種目・参加者

期日	会場	種目	参加者
5月 8～9日	会津若松市会津体育館	バレーボール	25名
	会津若松市立第二中学校	ソフトボール	18名
5月 16～17日	いわき中央高校	バレーボール	13名
		ソフトボール	12名
合計			68名

#### ア 講師

##### (ア) バレーボール

喜古 光雄 県立福島工業高校教諭

加藤 昭一 北会津村立北会津中学校教諭

千葉 保夫 いわき市立内郷第一中学校教諭

##### (イ) ソフトボール

原 康之 会津若松市教育委員会指導主事

島貫 広 福島市立西根中学校教諭

矢内 孫次 いわき市立湯本第一中学校教諭

#### ④ 概要

ソフトボールの第1日午前中はルール及び審判法の研究をした。午後及び第2日の午前は、実技指導法を実施した。2日目の午後は3種審判の実技テストを行った。

バレーボールの第1日午前中は、ルールと指導法の理論について研究討議をした。午後及び第2日の午前は、実践的指導法の研修を実施した。

第2日の午後は紅白試合を実施し、審判法の研究と第三種公認審判資格の取得テストを実施した。

両種目の参加者全員が審判の資格を取得し有意義な講習会であった。

### (4) 学校スキー指導者講習会

#### ① 目的

冬季学校体育の充実を図るため、小学校・中学校・高等学校の指導者に対し、スキーの実技を中心とする研修を行い、その指導力の向上に資する。

#### ② 開催

猪苗代町教育委員会

#### ③ 会場・期日・参加者・講師

ア 会場 猪苗代町国設猪苗代スキー場

イ 期日 昭和54年2月14日～16日

ウ 参加者 62名

#### エ 講師

宗田 充 山都町立山都第二小学校教頭

細谷 誠 猪苗代スキー学校講師

後藤 公男 同上

横山 政美 高田町立高田第一中学校教諭

原 康之 会津若松市教育委員会指導主事

原 市英 県教育庁会津教育事務所指導主事

#### ④ 内容

基礎スキーを中心とした滑降・回転

#### ⑤ 概要

雪不足のため約1か月おくらせて実施した。

技能別に班を編成し、実技指導を中心として実施したが、受講者全員真剣に取り組み有意義な講習会であった。

### (5) 公認体力テスト員養成講習会

#### ① 目的

体力テストの実施を奨励するために、その内容について理解を深めるとともに、実施方法や結果の処理およびそれにもとづく体力診断と運動能力等について研修をおこなう。

#### ② 期日・会場・参加者

5月2日 原町市立原町第一小学校 43名

5月11日 郡山市総合体育館 117名

#### ③ 講師

国分 一夫 県教育庁保健体育課指導主事

関川 正道 同上

結城 勝夫 同上 主事

菅原重次郎 県スポーツ少年団事務局長

#### ④ 概要

午前は体力テスト員の資格取得に関する規程とテスト結果の集計方法及びその処理ならびに診断処方について講義をおこなった。

午後は参加者全員による体力テストの測定法及び各種体力テストの方法を実技をとおして実施し、研修につとめた。

## 2 体力づくり推進校の指定（文部省）

### (1) 趣旨

児童・生徒の体格に相応した体力の向上を図るため、学校教育活動全体及び地域社会との関係を通して、児童・生徒の体力づくりを促進し、合わせて環境に応じた体力づくりの具体的な方法を研究実践する。

### (2) 研究実践内容

① 体育・スポーツ活動からの体力の増進

② 保健・給食面からの体力の増進

③ 家庭及び地域社会におけるスポーツ活動を通しての体力の増進

### (3) 研究推進期間

3年間