

⑦ 公開授業（9：50～10：40）

(1) 保健体育科

学年・組	教科等	題 材 名	場 所	授 業 者
2の1・2(男)	保健体育	器械運動(マット運動)	体育館	鈴木 喬
3の2・3(女)	保健体育	バレーボール	校 庭 (体育館)	稲村 功

(2) 学級指導・学級会活動

学年・組	教科等	題 材 名	場 所	授 業 者
1の1	学級指導	自分に適した体力つくり	1の1教室	佐藤 利平
1の2	学級会活動	エンジョイスポーツを盛り上げよう	1の2教室	玄葉 雅子
1の3	学級指導	私の体力つくり	1の3教室	伊東 善政
2の3	学級指導	健康安全とスポーツ	2の3教室	新妻 庄吾
3の1	学級指導	調和のとれた体力つくり	3の1教室	箱崎 修二

(3) 目の体操

各教室で全生徒実施、教科担任指導・保健委員指導

- 1 体の後屈 2 目かくし 3 まばたき
4 こめかみマッサージ 5 天応穴のマッサージ
6 晴明穴マッサージ 7 四白穴を

(5) 推進校一覧

種別	管内	市町村教委名	学 校 名	指 定		指 定 年 度	校 長 名 研究主任	研 究 主 題	備 考
				文部省	県教委				
格技指導	南会津	伊南村	伊南中	○		54～56	星 義夫	興味関心を高め、技能の向上を図る指導	〒 967-05 南会津郡伊南村大字古町字石原521
							芳賀 利允		
	いわき	いわき市	四倉中	○		55～57	木田 義広	中学校の授業における効果的な格技（柔道）指導はどのようにすればよいか	〒 979-02 いわき市四倉町字東一丁目65
							野木 保行		
導	郡山市	行健中	○		56～58	橋本 義一	ひとりひとりの生徒が進んで取り組める格技の効果的な指導はどうあるべきか。	〒 963 郡山市富久山町久保田字大原20	
						渡辺 末雄			
			福島県立大沼高等学校	○		55～57	山田 正彦 飯田 悟	興味を持たせるための指導	〒 969-02 大沼郡会津高田町字法懂寺北甲3473

(6) 研究推進発表校

- ① 学校名 南会津郡伊南村立伊南中学校 陸 勤先生
② 研究主題 「興味・関心を高め技能の向上を図る指導」-剣道- ⑤ 指導助言者 福島県教育庁保健体育課指導主事 遠藤 嵩先生
③ 期 日 昭和56年9月22日(火) 福島県教育庁南会津教育事務所指導主事 佐藤 啓二先生
④ 講 師 福島県教育庁保健体育課主幹

もむ 8 遠近凝視 ・ 9 首まわし

10 深呼吸

(4) 全校体育

1	サーキット トレーニング	9：00～9：30	校庭	(雨天時) 室内トレーニング(廊下・体育館)
2	エンジョイスポーツ	11：00～11：50	校庭	(雨天時) ビデオによる公開(体育館)

3 格技指導推進校の指定（文部省）

(1) 趣 旨

中学校及び高等学校における格技の指導を一層拡充・推進するため、指導の計画や充実対策等について研究実践する。

(2) 研究実践内容

① 教科における格技指導の研究実践

- ア 指導計画の作成と内容の取扱い
イ 学習指導の方法
ウ 指導組織の在り方
エ 施設、設備等の活用法
オ 格技の指導と安全対策

② 特別活動等における格技指導の研究実践

- ア クラブ活動の指導計画、指導組織
イ 部活動の計画と指導

(3) 研究実践期間 3年間

(4) 対象推進校

各都道府県から推薦された公立の中学校及び高等学校