

小学校高学年・中学校・高等学校

項目 年齢	反復横とび		垂直とび		背筋力		握力		踏台昇降		伏臥上体そらし		立位体前屈	
	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D
10	38.7	6.25	34.4	6.11	61.8	15.79	19.3	4.27	64.8	10.31	45.7	6.93	7.8	5.06
11	42.0	5.96	38.9	7.06	73.8	18.66	22.9	5.13	67.9	10.91	48.4	6.98	8.1	5.35
12	40.6	4.94	43.0	7.65	85.3	21.94	28.0	6.79	71.9	12.74	49.5	7.63	8.5	5.87
13	43.0	4.84	49.7	8.36	102.8	25.51	34.1	7.59	72.3	13.05	52.0	8.27	9.8	6.02
14	44.7	4.88	55.0	8.39	114.4	25.84	39.6	7.47	69.2	12.53	55.0	8.79	11.8	6.24
15	47.0	4.69	60.7	7.71	125.9	26.52	43.2	6.73	71.4	13.48	58.6	8.01	14.3	6.03
16	47.9	4.64	62.3	7.60	130.1	23.52	45.3	6.54	71.4	13.28	60.4	8.29	15.6	5.99
17	49.1	4.38	65.0	7.70	137.5	24.73	47.2	6.62	69.2	12.29	62.2	8.00	16.0	6.03
年齢項目	50	m	走	走り幅とび	ボール投げ		懸垂		持久走		ジグザグドリブル		連続さか上がり	
10	9.2	0.67	293.9	36.34	30.7	6.81	31.2	19.58	—	—	19.7	3.60	3.7	2.25
11	8.9	0.68	318.4	38.55	35.3	7.67	31.2	18.68	—	—	18.2	3.19	4.0	2.24
12	8.5	0.68	344.8	43.49	19.3	3.96	3.0	3.16	394.7	4.68	—	—	—	—
13	8.1	0.67	372.6	49.10	22.1	4.38	4.8	3.89	377.3	42.03	—	—	—	—
14	7.7	0.56	402.9	48.40	24.2	4.40	6.6	4.66	367.6	40.22	—	—	—	—
15	7.4	0.46	429.7	45.96	27.2	4.66	7.7	4.36	361.1	37.62	—	—	—	—
16	7.4	0.46	440.7	46.18	28.1	4.86	8.9	4.80	360.2	37.60	—	—	—	—
17	7.3	0.41	448.7	43.68	28.9	4.68	9.7	4.88	362.7	36.55	—	—	—	—

小学校低・中学年

(女子)

項目 年齢	30m(低)50m(中)走		連続ボールあて		とび越しくぐり	
	M	S・D	M	S・D	M	S・D
6	7.2	0.56	8.7	3.44	15.4	2.81
7	6.7	0.48	10.8	3.52	13.7	2.35
8	10.2	0.71	12.5	2.76	12.4	2.11
9	9.9	0.70	14.3	2.58	11.6	1.85

M……平均

S・D……標準偏差

小学校高学年・中学校・高等学校

項目 年齢	反復横とび		垂直とび		背筋力		握力		踏台昇降		伏臥上体そらし		立位体前屈	
	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D	M	S・D
10	37.3	5.67	33.1	5.90	50.3	13.53	18.3	4.36	61.4	10.37	47.7	6.63	11.2	5.16
11	39.9	5.35	36.2	6.30	59.9	14.63	21.7	4.57	63.2	10.91	51.0	6.96	12.1	5.18
12	37.8	4.42	39.5	6.55	65.8	17.50	24.3	4.88	68.5	12.96	53.1	7.18	13.0	5.70
13	39.0	4.05	41.6	6.52	74.2	17.41	27.0	4.95	68.6	13.60	54.9	7.05	14.1	5.59
14	39.4	4.12	42.1	6.52	76.9	17.97	28.4	5.07	63.5	12.16	56.6	7.41	14.6	5.64
15	41.0	3.44	43.4	5.97	80.9	18.56	28.9	4.57	63.5	12.24	58.2	6.64	16.2	5.27
16	41.7	3.69	44.0	6.03	84.9	18.47	30.2	4.52	64.0	12.56	59.0	6.62	16.7	5.06
17	42.2	3.56	44.5	5.89	86.4	19.60	30.2	4.77	63.1	11.22	60.6	6.61	17.6	5.03
年齢項目	50	m	走	走り幅とび	ボール投げ		懸垂		持久走		ジグザグドリブル		連続さか上がり	
10	9.4	0.62	272.1	36.50	18.5	5.09	27.7	17.66	—	—	20.4	3.47	3.8	2.07
11	9.1	0.60	293.0	35.34	21.3	5.90	25.0	14.01	—	—	19.3	3.16	4.0	2.03
12	8.9	0.60	307.6	36.60	14.2	3.21	29.8	17.59	275.7	27.97	—	—	—	—
13	8.8	0.59	311.8	37.61	15.3	3.33	28.4	14.66	277.6	28.56	—	—	—	—
14	8.8	0.59	311.4	38.34	15.8	3.49	27.5	15.79	285.9	29.30	—	—	—	—
15	8.8	0.54	318.0	34.13	16.5	3.36	27.5	12.42	278.1	27.54	—	—	—	—
16	8.7	0.55	319.9	35.61	16.6	3.35	30.6	12.70	281.3	29.00	—	—	—	—
17	8.8	0.58	318.7	36.37	17.1	3.45	30.2	13.53	286.9	35.13	—	—	—	—