

## 5 学校給食栄養摂取状況

学校給食の栄養摂取状況は年2回（5月、11月）文部省に報告する「学校給食栄養報告（週報）書」をとりまとめた成績である。

### (1) 報告校（共同調理場）数

給食形態別 学校別	単 独 校	共 同 調 理 場	備 考
小 学 校	3 校	14カ所 { 小10校 } 中4校	
中 学 校	1 校		
定 時 制 高 校	1 校		
計	5 校	14カ所	

### (2) 栄養摂取状況

1人1回当たり平均所要栄養量の基準量に対する百分比をみると、次の表及び図のとおりである。

- ① 小・中・高いずれも脂肪、V A、V B<sub>1</sub>が基準量より16～41%も高くなっている。
- ② ビタミン類の数値は調理による損耗を加算したものであるが、B<sub>2</sub>は5～6%低い。これは米飯導入によりこの傾向が見られるが、年々改善されて来ている。カルシウムは中学校で12%低い。

昭和56年度学校給食栄養摂取状況

区 分		エネルギー		たんぱく質		脂 質	カルシウム	ビ タ ミ ン				給食費 〔1食平均〕
		総量 Kcal	穀類 Kcal	総量 g	動物性 g			A Iu	B <sub>1</sub> mg	B <sub>2</sub> mg	C mg	
小 学 校	摂 取 量 A	708	299	29.3	15.4	26.1	373	1,151	0.64	0.62	18	178.82
	基 準 量 B	650		26.5	11.5	18.5	350	1,000	0.55	0.65	19	
	B 対 A %	109		111	134	141	106	115	116	95	94	
中 学 校	摂 取 量 A	892	381	35.7	19.4	28.8	439	1,409	0.82	0.74	21	213.19
	基 準 量 B	850		36.0	15.0	24.0	500	1,100	0.70	0.80	22	
	B 対 A %	105		99	129	120	88	128	117	93	95	
夜 間 高 校	摂 取 量 A	944	377	36.5	18.9	32.4	504	1,752	0.86	0.84	32	241.02
	基 準 量 B	900		32.0	13.0	25.0	500	1,300	0.70	0.80	25	
	B 対 A %	105		114	145	130	101	135	129	105	128	

基準量対百分比

