

⑥ 授業公開〔晴天の場合〕

| 時間 | 学年 | 題 材 名 | 指 導 者 | 場 所 |
|-------|----|--|-------|-----|
| 9:20 | 2 | ・基本の運動 (とび箱の運動) ・ゲーム (走ってとんでしょうずなリレー) | 矢部加代 | 校庭 |
| | 4 | ・基本の運動 (用具を使っての運動) ・ゲーム (リレー) | 吉田 琴 | 〃 |
| 10:05 | 6 | ・体操 (タイミングのよい動き) ・陸上運動 (障害走) | 本田 樹 | 〃 |
| 10:40 | 1 | ・基本の運動 (ボールを使ったの楽しい運動) ・ゲーム (正しくまわって、すばやいたッチ) | 下重悦子 | 〃 |
| | 3 | ・基本の運動 (平均台) ・ゲーム (回旋リレー) | 近藤淳市 | 〃 |
| 11:25 | 5 | ・器械運動 (とび箱運動) ・陸上運動 (走り幅とび) | 鈴木文雄 | 〃 |

⑦ みんなの時間

ア 目 標

- (ア) ひとりひとりが体力、技能に関心をもち、主体的、積極的にその向上を目指して自己を鍛える習慣・態度を育てる。
- (イ) 楽しい運動・遊びの活動を通して、運動好きの子どもを育て、運動に親しませ、生活化を目指す。
- (ウ) 上級生は下級生のリーダーとなり、いたわり、助け、下級生は上級生を信頼し、尊敬して、共に楽しく仲よく活動する態度を育てる。

⑤ 日 程

| 8 | 8 | 9 | 9 | 10 | 10 | 10 | 10 | 11 | 11 | 12 | 13 | 13 | 14 | 14 | 14 | 15 | 16 |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|---------|----|----|
| 00 | 20 | 05 | 15 | 00 | 10 | 30 | 40 | 25 | 35 | 20 | 10 | 30 | 10 | 40 | 50 | 50 | 00 |
| 受 | 一 | | 一 | 自 | | 指 | | 指 | | 昼 | 全 体 | | | | 分 | | 閉 |
| 付 | 業 | | 業 | 由 | | 定 | | 定 | | 食 | 開 | 実 | 全 | | 科 | | 会 |
| | 業 | | 業 | 間 | | 業 | | 業 | | | 会 | 践 | 体 | | (低・中・高) | | 会 |
| | 授 | | 授 | 遊 | | 授 | | 授 | | | 式 | 報 | 指 | | | | 会 |
| | 業 | | 業 | 運 | | 業 | | 業 | | | | 告 | 導 | | | | 会 |
| | 業 | | 業 | 動 | | 業 | | 業 | | | | | | | | | 会 |

イ 展 開

- 0分
 - ・チャイムで静止(合図でフィールドに素早く移動)
 - ・運動(1人で、2人で)(レコードを流す)
 - ・全校リレーのための移動
- 15分
 - ・準備運動
 - ・全校リレー(たて割グループ)
 - ・6ブロックに分ける(3チーム5ブロック
4チーム1ブロック)
 - ・2回行う
 - ・2回目はブロックの勝グループ同志で競わせる。
 - ・フォークダンス
 - ・自由隊形で行う。(2人組で行うもの)
(マイムマイム・エースオブダイヤモンド・ルビーの指輪)
 - ・ゲーム
 - ・リレーの隊形からフィールドへ移動するもの
(子ふやし、手つなぎ等)
- 30分
 - ・並足行進(約1分間)
 - ・かけ足行進
 - ・退 場
 - ・手洗い・うがい
- 45分

B 相馬市立中村第二小学校

研 究 主 題

「進んで体力を伸ばそうとする子どもの育成」

② 期 日 昭和57年10月22日(金)

③ 講 師

福島県教育庁保健体育課長 古内 俊直先生

④ 指導助言者

福島県教育庁保健体育課
学校体育係主任指導主事兼係長 国分 一夫先生

福島県教育庁相及教育事務所指導主事

吉田 義英先生

相馬市教育委員会指導主事

坂本 守正先生