

⑥ 授業公開

校時	学年	組	教科	単元名・題材名	授業者
1	1	D	学級指導	自分の体力について考えよう。	大槻家氏
	3	B	学級指導	今後の体力づくりを考えよう。	高橋道子
	3	CD 女	保健体育	体操。	安部淑
2	1	CD 男	保健体育	器械運動。	高野益男
	2	D	学級指導	体力づくりの意義を考えよう。	高橋友幸
	3	A	音楽	母よもしび。	菅谷洋子

⑦ 体力づくり

ア 体力づくり計画

[学年別コース及Bコース種目ローテーション表]

月日	1年	2年	3年	A組	B組	C組	D組
4 12	Aコース	Bコース	Cコース	ドッジボール	サッカー	ボール投げ	なわとび
14	C	A	B	↓	↓	↓	↓
16	B	C	A	↓	↓	↓	↓
19	A	B	C	↓	↓	↓	↓
21	C	A	B	ボール投げ	なわとび	800 m 走	立ち幅とび
23	B	C	A	↓	↓	↓	↓
26	A	B	C	800 m 走	立ち幅とび	ドッジボール	サッカー
28	C	A	B	↓	↓	↓	↓
30	B	C	A	↓	↓	↓	↓
5 7	A	B	C	なわとび	ボール投げ	サッカー	ドッジボール
10	C	A	B	↓	↓	↓	↓
12	B	C	A	↓	↓	↓	↓
14	A	B	C	立ち幅とび	800 m 走	なわとび	ボール投げ
17	C	A	B	↓	↓	↓	↓
19	B	C	A	サッカー	ドッジボール	立ち幅とび	800 m 走
21	A	B	C	↓	↓	↓	↓
24	C	A	B	↓	↓	↓	↓
26	B	C	A	↓	↓	↓	↓
28	A	B	C	↓	↓	↓	↓
6 4	C	A	B	ドッジボール	サッカー	ボール投げ	なわとび
7	B	C	A	↓	↓	↓	↓
9	A	B	C	↓	↓	↓	↓
11	C	A	B	ボール投げ	なわとび	800 m 走	立ち幅とび
18	B	C	A	↓	↓	↓	↓
21	A	B	C	800 m 走	立ち幅とび	ドッジボール	サッカー
23	C	A	B	↓	↓	↓	↓
28	B	C	A	↓	↓	↓	↓