

運動能力テスト

(N:標本数 M:平均値 S・D:標準偏差)

性別	校種	種目	50m走			走り幅とび			ソフトボール ハンドボール投			懸垂 斜懸垂腕屈伸		
			項目	N	M	S・D	N	M	S・D	N	M	S・D	N	M
男子	小学校	10	1,794	9 28	0 62	1,785	294 17	34.69	1,790	30 45	6 84	1,781	28 04	18 22
		11	1,725	8 90	0 64	1,741	315 66	39 25	1,708	35 06	7 63	1,730	32 46	19 98
	中学校	12	1,851	8 49	0.67	1,849	339 35	44 20	1,848	19 57	3 93	1,834	3 17	2 88
		13	1,856	8 05	0 65	1,859	373 54	50 47	1,866	22 68	4 49	1,864	4 59	3 78
		14	1,844	7 70	0 55	1,771	402 73	47 76	1,871	24 91	4 57	1,871	6 53	4 46
	高等学校	15	1,536	7 47	0 46	1,508	422 96	44 94	1,536	26 91	4 59	1,537	7 20	4 11
		16	1,525	7 36	0 42	1,509	441 61	45 44	1,525	28 30	4 64	1,534	8 92	4 70
17		1,555	7 23	0 39	1,529	448 63	44 73	1,555	29 02	4 57	1,557	9 59	4 75	
女子	小学校	10	1,759	9.50	0 62	1,780	271.97	35 09	1,792	18 57	5 11	1,759	24.47	16 53
		11	1,751	9 12	0 59	1,730	292 71	36 32	1,749	21 95	5 98	1,750	25 05	14 54
	中学校	12	1,833	8 91	0 59	1,842	309 23	36 09	1,833	15 01	3 30	1,828	29 70	17 62
		13	1,853	8 81	0 58	1,857	315 61	37 57	1,859	15 86	3 42	1,859	27 19	15 42
		14	1,842	8.85	0 58	1,843	314 11	38 17	1,849	16 30	3 42	1,848	27 22	15 25
	高等学校	15	1,532	8 79	0 54	1,530	315 00	37.46	1,530	16 47	3 43	1,529	27 96	12 98
		16	1,562	8 77	0 56	1,550	317 72	36.88	1,550	16 72	3 44	1,549	30 28	13 10
17		1,576	8 72	0 56	1,566	319 64	36 53	1,568	16 97	3 40	1,567	31 39	12 70	

性別	校種	種目	持久走 男子 1,500m 女子 1,000km (秒)			ジクサクドリブル (秒)			連続さかあがり (回)		
			項目	N	M	S・D	N	M	S・D	N	M
男子	小学校	10	—	—	—	1,787	18 93	2 96	1,795	3 50	2 16
		11	—	—	—	1,741	17 52	2 69	1,741	3 98	2 20
	中学校	12	1,845	391 96	42 89	—	—	—	—	—	—
		13	1,864	378 69	43 69	—	—	—	—	—	—
		14	1,870	370 59	43 96	—	—	—	—	—	—
	高等学校	15	1,534	356 73	36 01	—	—	—	—	—	—
		16	1,532	357 05	36 31	—	—	—	—	—	—
17		1,555	358 57	37 82	—	—	—	—	—	—	
女子	小学校	10	—	—	—	1,744	20 16	3 09	1,768	3 69	2 03
		11	—	—	—	1,753	18 25	2 48	1,751	3.98	1 96
	中学校	12	1,825	280 89	40.28	—	—	—	—	—	—
		13	1,859	284 66	43 35	—	—	—	—	—	—
		14	1,834	287 66	30 40	—	—	—	—	—	—
	高等学校	15	1,529	286 15	31 49	—	—	—	—	—	—
		16	1,533	287 56	33 79	—	—	—	—	—	—
17		1,568	286 62	30 12	—	—	—	—	—	—	