

| 地区 | 開催市町村 | 競技名 | 期日 7月 | | | 参加人数 | |
|-------|------------|----------------|----------------|-------|--------|-------|-----|
| | | | 23(土) | 24(日) | 25(月) | | |
| 県中 | 郡山市 | サッカー | 8/6(土) | 7(日) | 8(月) | 155 | |
| | | 剣道 | 7/10(日) | | | (700) | |
| | | ライフル射撃 | ○ | | | (72) | |
| | | バスケットボール | 7/22 | ○ | ○ | 1,415 | |
| | | ラグビー・フットボール | 5/28(土) | 29(日) | 6/5(日) | (502) | |
| | | アーチェリー | ○ | ○ | | 36 | |
| | | ボウリング | 6/26(日) | | | 141 | |
| | | スケート(フィギュア) | 12/11(日) | | | (44) | |
| | | アイスホッケー | 11/5(土)6(日) | | | 45 | |
| | | 三春町 | 柔道 | ○ | ○ | | 351 |
| 東村 | ゴルフ | 5/11(水) | | | 219 | | |
| 西郷村 | 自転車(ロード) | 7/27(水) | | | (123) | | |
| 会津若松市 | 猪苗代町 | 軟式庭球 | ○ | ○ | ○ | 764 | |
| | | 水泳(飛込み) | 8/2(火) | | | (539) | |
| | | ラグビー・フットボール | 6/4(土) | 5(日) | 6(月) | (502) | |
| | | 銃剣道 | 7/31(日) | | | 100 | |
| | | 山岳 | ○ | ○ | ○ | 125 | |
| | | ヨット | ○ | ○ | | 60 | |
| | | スキー | 64年1月 | | | 373 | |
| | | 河東町 | クレー射撃 | ○ | ○ | | 60 |
| | | 高郷村 | 漕艇 | ○ | ○ | | 188 |
| | | 田島町 | レスリング | ○ | ○ | | 63 |
| 下郷町 | 空手道 | ○ | ○ | | 118 | | |
| 相馬市 | 富岡町 | 陸上競技 | 8/7(日) | 8(月) | 9(火) | 1,398 | |
| | | 弓道 | 8/7(日) | 8(月) | 9(火) | 433 | |
| | | 馬術 | 7/30(土) | 31(日) | | 80 | |
| | | 軟式野球 | ○ | ○ | ○ | 296 | |
| 相馬市 | バレーボール | 8/6(土)7(日)8(月) | | | 1,420 | | |
| いわき市 | いわき市 | 剣道 | ○ | ○ | | (700) | |
| | | 自転車(トラック) | 7/22 | ○ | | (123) | |
| | | 水泳(競泳) | 8/7(日)8(月)9(火) | | | (539) | |
| | | 相撲 | ○ | ○ | ○ | 100 | |
| | | バドミントン | 7/22 | ○ | ○ | 458 | |
| 県外 | 盛岡市 | 体操 | ○ | ○ | ○ | 330 | |
| | | ウエイトリフティング | ○ | ○ | | 93 | |
| | | ライフル射撃 | 7/31(日) | | | (72) | |
| 盛岡市 | スケート(スピード) | 64・1/9(月)10(火) | | | (44) | | |
| 計 | | | | | 14,201 | | |

② スポーツ少年団体育大会

| 開催市町村 | 競技名 | 期日 | 参加人数 |
|-------|-------------------|-------------|------|
| 福島市 | テニス | 7月23日 | 38 |
| | 卓球 | 7月24日 | 304 |
| | ソフトボール | 7月24・25日 | 240 |
| | なぎなた | 7月24日 | 8 |
| 郡山市 | サッカー | 8月6・7日 | 352 |
| | バスケットボール | 7月22・23・24日 | 384 |
| | スケート(小・中・小学生スピード) | 12月11日 | (68) |
| | | | |

| 開催市町村 | 競技名 | 期日 | 参加人数 |
|-------|---------------|-----------|-------|
| 三春町 | 柔道 | 7月24日 | 27 |
| 西郷村 | 自転車(ロード) | 7月27日 | (18) |
| 会津若松市 | 軟式庭球 | 7月24日 | 88 |
| | ラグビー・フットボール | 8月7日 | 158 |
| 猪苗代町 | スキー | 平成元年1月29日 | 530 |
| 楢葉町 | 軟式野球 | 7月25・26日 | 120 |
| 原町市 | 陸上競技 | 8月7日 | 96 |
| | 馬術 | 7月30日 | 8 |
| いわき市 | 剣道 | 7月24日 | 168 |
| | 自転車 | 7月22日 | (18) |
| 盛岡市 | バレーボール | 7月30・31日 | 679 |
| | スケート(中学生スピード) | 平成元年1月10日 | (68) |
| 計 | | | 3,286 |

※ () 内は開催地が複数の競技の参加人数である。

③ 県民スポーツ大会

| 競技名 | 県北 | 県中 | 県南 | 会津 | 南会津 | 相双 | いわき | 計 |
|----------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------|
| 壮年ソフトボール | 264 | 200 | 185 | 106 | 109 | 261 | 239 | 1,364 |
| 卓球 | 133 | 106 | 57 | 62 | 29 | 56 | — | 443 |
| 軟式庭球 | 127 | 86 | 60 | 62 | 52 | 77 | 76 | 540 |
| バドミントン | 175 | 155 | 80 | 72 | 44 | 67 | — | 593 |
| 家庭バレーボール | 231 | 159 | 152 | 94 | 91 | 173 | 160 | 1,060 |
| 計 | 930 | 706 | 534 | 396 | 325 | 634 | 475 | 4,000 |

5 第15回東北総合体育大会

東北総合体育大会は、福島県下13市町村、県外4市町で開催された。

本県は36種目に本部役員16名、監督・選手1,289名が参加、軟式野球・サッカー・馬術・クレー射撃の4競技に優勝した。