

| 会場地 | 競技種目 | 日 程 | | | 国体地区予選 | 参加人員 | 競技会場 | |
|--------|--------------------|------------------|-----------------|------------|----------|-------|---|--|
| | | 8/30 (金) | 8/31 (土) | 9/1 (日) | | | | |
| 青 | 黒石市 | 7 軟式庭球 | | △ | ○ | ◎ | 204 | 黒石市運動公園庭球場 |
| | | 17 軟式野球 | | △ | ○ | ◎ | 88 | 黒石市野球場(成年1部、一般) |
| | 五所川原市 | 12 柔道 | | △ | ○ | ◎ | 119 | 五所川原市民体育館 |
| | | 21 ソフトボール | △ | ○ | ○ | ◎ | 396 | 五所川原市営球場(成女) 五所川原市北斗グラウンド(成男1、2部) 五所川原商業高校ソフトボール場、野球場(少男・少女) |
| | | 10 馬術 | | △ | ○ | ◎ | 96 | 十和田馬術協会馬術競技場 |
| | 十和田市 | 25 サッカー | △ | ○ | ○ | ◎ | 96 | 十和田第二球場・三本木高校グラウンド(少男) |
| | | 8 なぎなた | | △ | ○ | ◎ | 89 | 十和田中学校体育館 |
| | | 16 銃剣道 | | | △ | ◎ | 78 | 三沢市総合体育館 |
| | 三沢市 | 22 ホッケー | △ | ○ | ○ | ◎ | 368 | 三沢市民の森運動公園ホッケー場 |
| | | 13 剣道 | | △ | ○ | ◎ | 203 | 三沢市武道館 |
| むつ市 | 18 フェンシング | △ | ○ | ○ | ◎ | 110 | むつ市民体育館 | |
| 平内町 | 24 山岳 | △ | | ○ | ◎ | 92 | 夜越山、鍋森山、引ノ越山 | |
| 森 | 鯉ヶ沢町 | 11 ライフル射撃 | | △ | ○ | ◎ | 196 | 鯉ヶ沢町営ライフル射撃場(FSB、AR、SAR) 鯉ヶ沢町勤労青少年ホーム体育館(BR) |
| | 大鰐町 | 31 ラグビーフットボール | △ | ○ | ○ | ◎ | 372 | 大鰐町あじら運動公園ラグビー場 |
| | | 17 軟式野球 | | △ | | ◎ | 90 | 大鰐町スタジアム(成年1部、壮年) |
| | 浪岡町 | 17 " | | △ | | ◎ | 88 | 浪岡町営野球場(成年2部) |
| | | 26 バドミントン | △ | ○ | ○ | ◎ | 258 | 浪岡町民体育館(団体戦) 浪岡中学校体育館(個人戦) |
| | 平賀町 | 28 ウェイトリフティング | | △ | ○ | | 135 | 平賀町民体育館 |
| | 野辺地町 | 6 ハンドボール | ○ 9/6 | ○ 9/7 | ○ 9/8 | ◎ | 539 | 野辺地町立体育館 野辺地高校体育館 |
| | | 24 山岳 | | ○ | | ◎ | (92) | 鳥帽子岳 |
| | 六戸町 | 29 空手道 | | △ | ○ | | 149 | 六戸町総合体育館 |
| | 三戸町 | 20 相撲 | | | △ | ◎ | 96 | アップルドーム |
| 五戸町 | 25 サッカー | △ | ○ | ○ | ◎ | 190 | 五戸町ひばり野公園サッカー場・陸上競技場(成男1、2部) | |
| 県 | 青森市 | 1 陸上 | 9/7(土)~9/8(日) | | | | 702 | 青森県総合運動公園陸上競技場 |
| | | 15 自転車 | 9/11(水)~9/12(木) | | | | 146 | 青森市営競技場 |
| | | 23 卓球 | 8/23(金)~8/25(日) | | | ◎ | 150 | 青森県総合運動公園県民体育館 |
| | | 35 水泳 水球 | 7/31(土)~8/1(日) | | | ◎ | 53 | 青森県総合運動公園プール |
| | むつ市 | 33 漕艇 | 8/9(金)~8/11(日) | | | ◎ | 234 | むつ市新田名部川漕艇場 |
| 八戸市 | 32 ボウリング | 7/20(土)~7/21(日) | | | ◎ | 102 | ワヤマボウル八戸 | |
| | 34 アイスホッケー | 12/7(土)~12/8(日) | | | ◎ | 120 | 新井田インドアリンク・南郡山アイスアリーナ(成年) | |
| 十和田湖町 | 36 カヌー | 7/12(金)~7/14(日) | | | ◎ | 101 | 十和田湖字田部特設カヌー場(RC) 十和田湖町奥入瀬川特設カヌー場(WW、SL) | |
| 山形県米沢市 | 35 水泳 シンクロ アイスミックス | 7/26(金) | | | ◎ | 14 | 米沢市総合運動公園市営プール | |
| 宮城県仙台市 | 34 アイスホッケー | 11/30(土)~12/1(日) | | | ◎ | 100 | 勝山スケートセンター(少年) | |
| 合 計 | | | | | | 7,925 | | |

(デモンストレーション競技)

| | | | | | |
|-----|--------|----------------|--|-------|--------------|
| 弘前市 | ゲートボール | 8/31(土)~9/1(日) | | 400 | 弘前市運動公園陸上競技場 |
| 総 計 | | | | 8,000 | |

△印 競技別開始式 △印 競技別開始式後競技 ○印 競技日 ◎印 国体地区予選競技