

2 厚生事業

(1) 厚生事業

- ① 生涯生活設計啓発用パンフレット配付（県、新規）
生涯生活設計の普及・啓発のためパンフレットを全教職員に配付した。

配付部数 21,000部

- ② 生涯生活設計ガイドブック配付（県、新規）
生涯生活設計づくりに必要な知識、情報を提供するため、50歳以上の教職員にガイドブック（名称ライフマップ）を配付した。

配付部数 4,898部

- ③ マイライフプランセミナー（共済組合・互助会、新規）
教職員が各ライフステージに応じた有意義な生涯生活を実現していくための生涯生活設計を確立することを目的に下記のセミナーを夏季休業期間中に実施した。

（セミナーの内容）

- ・「生きがい」「健康」「経済」等に関する生涯生活設計の立て方

講師 杉山 邦夫

（公文教育研究会生涯教育研究センター）

開催地 ホテルラフィエ郡山（郡山市）

参加人員 51名

- ④ ライフサイクルプラン講座（共済組合・互助会

11年目）

教職員の実年以降（とくに退職後）の生活が、経済的にゆとりがあり、健康で生き甲斐のあるものとするための生活設計の一助とすることを目的に、下記の講座を夏季休業期間中に実施した。

（講演内容）

- ・「しなやかにあなたの生き方」
木村 治 美（エッセイスト）
- ・「中高年齢者層の健康管理について」
柵 木 智 男（柵木内科医院院長）
- ・「ゆとりの生涯設計に向けて」
川 上 健 二（安田信託銀行コンサルティン グ部長）
- ・「共済年金の概要」
公立学校共済組合福島支部長期給付係

開催地 ホテルラフィエ郡山（郡山市）

あづま荘（福島市）

参加人員 郡山会場 184名

福島会場 167名

- ⑤ 教職員レクリエーション事業（県・共済組合、22年目）

教職員の健康の増進、元気回復及び相互親睦を図るため、多数の教職員が参加して楽しめるよう配慮して、県内各地区においてレクリエーションを実施した。

実施状況 175地区 308会場

参加人員 18,064名

- ⑥ 健康セミナー（共済組合、6年目）

現代のますます複雑多岐にわたる社会環境の中で、教職員が普段の健康と生活を見直し、より快適な生活を過

ごすための一助となることを目的に、下記の講座を夏季休業期間中に実施した。

（セミナー内容）

- ・講演 「波乱の人生いま煌めいて」
山川やよい（やよいダンススクール会長
福島ユネスコ協会理事）

- ・実技 「ジャディス」
山川やよい（やよいダンススクール会長
ジャディスダンス創業者）

開催地 福島県青少年会館（福島市）

会津若松市勤労青少年ホーム

（会津若松市）

参加人員 福島会場 64名

会津若松会場 50名

- ⑦ フィールド・ワーク（互助会、18年目）

県内及び近隣県の文化財等を研修し、郷土の文化遺産等に対する理解を深めるとともに、会員の健康増進と相互親睦を図るため各教育事務所単位で企画実施した。

実施区分	実施時期	研修コース	参加人員
県北教育事務所	9月15日	松島オルゴール美術館 東北歴史資料館 思源閣文化伝承館	人 87
県中教育事務所	8月4日 5日	河井記念館、福西寺 谷川岳、天神平、足利学校 粟田美術館	87
県南教育事務所	8月8日 9日	桐生織物センター 小諸（島崎藤村ゆかりの懐古園） 川中島古戦場 善光寺	36
会津教育事務所	7月28日	中山義秀記念館 福島空港、岩瀬牧場 郡山美術館	104
南会津教育事務所	8月5日	日光東照宮、 東大付属植物園 東部ワールドスクエア	32
相双教育事務所	8月3日 4日	奥州藤原「夢路」、江刺 藤原の郷、浄土が浜 平泉、龍泉洞	30
いわき教育事務所	8月4日 5日	2コース実施 ① 鬼怒川溪谷、龍王峡 乃木神社 ② 松尾八幡平、ねぶた祭 奥入瀬溪流	82
計			458

- ⑧ 冬季レクリエーション（互助会、21年目）

冬季間における会員の健康増進と相互親睦を図るため S A J 公認指導員のもとに、スキー講習会を行った。

区分	期日	場所	参加者
第1回	1月21日～22日	蔵王スキー場	81名
第2回	2月4日～5日	猪苗代スキー場	44
第3回	2月4日～5日	蔵王スキー場	84
計			209