

回	本人に対するカウンセリング	指導方針とのかかわり
① 初 回	<p>○生活状況について話をきく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・朝4時頃、目がさめて熟睡できない。</li> <li>・クラスの中には、親しい友だちはいない。</li> <li>・国語が嫌いな教科である。</li> <li>・4月25日以降学校を休んでいる。その状態についてはいわない。(初回のため非常に緊張しており、ほとんど話をしない。登校拒否について自分の口から言いい出せないでいる。検査の受検態度も非常に慎重であった。きちんと制服を着用して来所する)</li> </ul> <p>※Y-G性格検査, GAT, 自律訓練法(AT)の実施</p>	<p>○よく来所してくれたこと、自分の悩みについて話す気持ちでいるなら、語ってくれるように約束させる。</p> <p>○家での様子、学級のことをきく。</p> <p>○カウンセリングの中で明らかにされた問題点(両親から)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・家庭の養育</li> <li>・学校不適應</li> <li>・生活状況(本人)</li> </ul> <p>○今後の取り組みの内容</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自律訓練法を家でも実施する。</li> <li>・休学をすすめる。</li> </ul>
②	<p>○生活状況についてきく。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・起床AM6:00~就寝PM10:00</li> <li>・ジョギングをやっている。(朝) 父親・弟・本人の三人で行う。</li> <li>・センターに来る途中、妹の友だちにあう。あまりあいたくない。</li> <li>・妹が姉さんみたい。</li> <li>・手伝い——掃除、後かたづけ</li> <li>・日中はレコードとテレビ視聴で</li> </ul>	<p>○妹と自分を比較して未熟な自分をみつめている。</p> <p>○対人不安がまだぬけない。</p> <p>○今後の取り組みについて話す</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・運動を続けること。</li> <li>・手伝い。</li> </ul>