

8. スクール・カウンセラー・テスト

次の文は、面接の初期の段階における訴えです。カウンセラーの反応としてもっとも望ましいものを、下の1～5の中からひとつ選び、番号を○でかこんでください。

I 小学校5年男子の母

先生、家の子供なんですけど、このごろ、目をぱちぱちさせたり、肩をびくびくさせたり、首を振ったりする動作が、とっても激しくなってきたんです。チックというんでしょうか、何か、こう緊張した時なんか、よけいひどくなるようなんですけど、どうしたらいいでしょう。

1. 確かにそれは大変困った悪癖ですね。チックというのは、おっしゃる通り心理的な緊張や、親子関係の心的なかつ藤が原因となって起こることが多いんですよ。ですから、問題の解決には、まず、それらの点の改善が必要になるでしょうね。
2. 無くて七くせっていうでしょう。だれだって悪い癖のひとつやふたつはありますよ。私だって、緊張すると、どもったり、顔が青くなったりして困ることがあるんですもの。子供は緊張すれば当然そうなりますよ。お母さんだって、そうでしょう。
3. それは非常に困ったことですね。緊張すると起こるそうですが、やっぱり一度小児科か精神科の医者にみせて、精神的な異常があるか無いかを確かめてみる必要がありますね。それからもう一度話しあいましょう。
4. 目をぱちぱちさせたり、肩をびくびくさせたり、首を振ったりするっていわれますが、その他にはどんな動作が起こるんですか。緊張すると起こるっておっしゃったんですが、具体的には、その緊張状態はどんな場合なんですか。くわしく話してみてくださいませんか。
5. 子供さんが緊張すると、目をぱちぱちしたり、首が振れたりするのを知られて、どうして治したらよいか、悩んでらっしゃるわけですね。それに緊張すると起こるのはどうしてなんだろうと考えてらっしゃるわけです