

もらうかで、心を痛めておられるわけですね。

V 中学校2年の男子

前の日の夜には、明日から学校に行こうと思うんですが、朝になると気分が悪くなり、吐き気がしたり、腹が痛くなったり、頭が痛くなったりして、どうしても学校に行けないんです。午後になると、吐き気や痛みがなくなり、けろっとしてしまうので、家の人は仮病だろう、学校へ行きたくないから、そんなふうにするのだらうと言うんですが、絶対にそんなことはないんです。学校には行かなきゃいけないって思ってるんですが、気分が悪くって行けないんです。

1. 学校には行かなければいけないという気持ちは十分にあるんですが、朝になると気分が悪くなって行けなくなっちゃうんですね。
2. 学校に行きたくても気分が悪くなったり、腹が痛くなったりするのは困りましたね。一度、専門のお医者さんにかかって、精密検査を受けるようにすべきでしょうね。仮に無理して学校に出かけても、体が悪いのでは、勉強に身がはいらないでしょう。吐き気、頭痛、腹痛の外にはどんな症状がありますか。それに、そんな症状はいつから始まったんですか。さしつかえなかったら、もう少しお話してください。
3. 頭が痛くなったり、吐き気がしたり、腹が痛くなったりして、学校へ行けなくなるような人は、最近、非常に多くなってきているんです。あなただけではないんです。気持ちを落ち着ける意味で、少しの間、学校のことを考えずに休養しなさい。そうすると、すぐにおさまると思いますよ。
4. 朝になると吐き気がしたり、頭が痛くなったりして、学校に行けなくなるような症状は、登校拒否という病気で起こる症状です。だから、あなたの病気はその方面の専門の人に相談しなければならないと思います。一度相談してみてもどうですか。
5. いくら気分が悪くなくても、がまんして学校に出てくるべきです。あなたの症状は、午後になると消えてしまうようなので、朝さえがまんすれば解決することでしょう。少しわがままだと思いますよ。だれだって、朝は気分がすぐれないことがあるんですよ。