

Ⅵ 高校2年の男子

ぼく自身の体から、いやなおいが出るので、通学の電車やバスの中で、まわりの方がいやな顔をするんです。それに、授業の最中に、先生方の中にも鼻をくくん鳴らして、ぼくのおいをかぐような素振りをする先生がいるんです。だから、他の人に迷惑がかかるし、ぼく自身もはずかしいので、学校に行きたくなくなっちゃうんです。

1. あなた自身のおいが自分でいってもわかるって言われますが、それは間違っていますよ。香水だって、初めの数秒はそのにおいがわかりますが、一寸長くかげば、もう、鼻はばかになって、においがわからなくなるものです。あなたのにおいってどんなにおいです。いつでもおっているとすれば、それは頭の中で作りだしたもので、実際は無いものですよ。心配しないことですね。
2. バスや電車の中ではずかしい思いをするなんて、とてもつらいことですね。それに、先生まで鼻を鳴らすなんて、非常識な先生もいるものですね。だれにだって、その先生にだって、その先生独自の体臭があるはずですよ。あなただけではないんですから心配しないことですね。まあ、ふろに入ったら良く洗うこと、下着をこまめに取りかえることですね。
3. バスや電車の中で体臭がにおって困ると言うんですが、その外にはどんな時に困りますか。友だちもくさいと言うんですか。いつでもですか。ふろには毎日入るんですか。靴下やパンツは毎日取り替えているんですか。髪はどのくらいの間隔で洗うんですか。整髪料は使っているんですか。あなたは汗かきの方ではないんですか。教えてください。
4. あなたのように体臭を非常に気にする人は、思春期の男子高校生に多いのが特徴で、異臭症という一種のノイローゼです。オナニーをしていることと深い関係があるという学説もありますが、あまり気にしないですることですね。そのうちに直りますよ。女子高校生の場合には、思春期やせ症という型でそれが現れますが、くよくよしないで、気を大きく持つことが一番大切なことですよ。
5. あなたのそばによってくると、みんな顔をしかめたり、鼻を鳴らしたり