

## X 高校2年の女子

このごろ、食欲が無くなって、ご飯も食べたくないんです。だから、学校に行っても疲れるんです。ただ、それだけなんです。母が心配性で病院に行け、病院に行けってうるさいんです。しかたがないので、診察を受けたんですが、胃の検査や肝臓の検査とかも受けたんですが、なんともなかったんです。父が船乗りでいつも家にいないせいか、母はどうしても世話をやり過ぎるんです。それで困るんです。

1. あなたは病気でもないのに、心配性のお母さんから病気にしなされてしまうので困るわけですね。
2. ご飯が食べられないのはどこか悪いのではないかと、疲れるのは体が悪いからだろうと、毎日毎晩、顔を見れば言われるのでは、本当に病気になっちゃいますね。お父さんからでも、もう大人になったんだから、ひとりでやらせると頼んでもらったらば。
3. お母さんは、あなたがかわいくってかわいくってしかたがないんでしょう。それに、お父さんが家を留守している間は、あなただけが頼りだし、お父さんに尽すエネルギーを、あなたに注ぎ込むことで満足しているんだから、あなたが困るなんて言うことはおかしいですよ。まあ、そんなことを理解してやれば、お母さんの気持ちも落ち着いて、あまりうるさくなくなると思いますよ。
4. 留守のお父さんの代わりに、人形みたいにして扱われるのでは、あなたの自主・自律性が認められなくて面白くないでしょうね。だけど、愛情ってすばらしいものだし、無いよりは少々オーバー気味である方がいいものですよ。お父さんが帰ってこられる時は普通なんでしょうから、そのうち、あなたが高校を卒業すれば、大人として扱ってくれるようになりますよ。
5. お父さんは1年のうち、どのくらい家にいないんですか。ご兄弟は何人ですか。食欲が無いっていいですが、どのくらい前からですか。お母さんが世話やきだといいますが、どんなふうなんでしょうか。それやこれやがわからないことには、どういったいいか判断できかねますので、もう少し