

P — 診断的な態度が強いカウンセリング 相談者ともっと多く話をして、新しい側面を展開して、より相談者を知っていこうと、くわしく調べていく態度。
Probing

U — 理解的な態度が強いカウンセリング 相談者の感情や物の考え方を、共感的に理解し、相談者が自ら立ち上がることを助けようとする態度。
Understanding

※ 望ましいカウンセラーの態度は、「U」である。