

27. 「退行」とは

【問い】 5歳の女の子ですが、最近、妹が生まれてから、急に聞き分けが悪くなり、だだをこねたり、時には、2～3歳の子供のように甘えて母親のそばを離れようとしません。また、夜尿もここ1カ月ぐらい続いています。近所の人に「タイコウ」しているのでは、と言われ、どのような意味かわからず困っています。今後の扱い方を教えて下さい。

【答え】 ご質問の「タイコウ」とは「退行」と書き、「赤ちゃん返り」とも言います。ここでは、5歳前後の子供に良く見られることについてご説明いたします。ちょうどこの時期は、自分で何でもしてみようとする一方、今までどおり、甘えていたいという、両方の気持ちを持っています。しかし、いつまでも赤ん坊同様に手をかけていると、精神面の発達が遅れます。そこに何か不安を抱くようなことが起きると、意識しないで、甘えていたところに逆戻りして「甘え口」「指しゃぶり」「夜尿」などで不安を解消しようとする場合があります。

お子さんの場合は、妹の誕生で、今まで一人占めしていた母親の愛情を奪われはしないかという不安のため起きたものと考えられます。このような場合、本人が甘えたい時は、「お姉ちゃん」になったのだから、などと甘えることを拒否しないで、十分に甘えさせ夜尿もしからないようにします。親の身勝手から甘やかしたり、干渉することは慎まなければなりませんし、ふだんの生活の中で、自分のことは自分でするという習慣をつけさせることが大切です。