

62. 弟や妹をいじめる子

【問い】 中2の息子です。最近、試験などが近くなるとともにイライラし、弟や妹をいじめて困っています。なんとかならないもののでしょうか。

【答え】 中学生くらいになると、イライラすることが多くなり、とくに試験前などには、精神的な緊張が高まるためかこの傾向が強くなりがちです。このような時期は、好きなことはできないし、勉強はしなければならないし、親からは成績のことでいろいろ言われるし…というわけで、はげ口として弟や妹に対してからかったり、いやがることを言ったりします。弟妹が反撃すれば、たたいたり、けったりして身体的な攻撃をします。これは、自分よりも体力・知力とも劣っていることを十分に知っていていじめるわけです。親のように厳しくしかられることはないし、友だちのように激しく反撃されることもないので、気楽にいじめるということになります。

親からみれば、弟や妹を理由もなくいじめているように思われます。「どうして弱い者をいじめるのか」としかったところで、簡単に言うことをきくわけでもないし、かえって騒ぎを大きくするものです。ですからこれも「兄弟げんか」のひとつとみて上の子をたしなめる程度にした方がよいと思います。そして弟や妹には、折にふれてなぜ兄がイライラするのか、当たり散らすのか等を説明し、悪口を言われても聞き流すように仕向けて下さい。とくにきげんの悪そうな日には当たらずさわらずに敬遠しておくよう…言い聞かせるとよいでしょう。

こうした状態はそれほど長続きしませんから、そんなに心配しなくても結構だと思えます。つまり、家庭外での精神的な緊張を「いじめる」という形で発散しているのだ…と親は受けとめていただきたいと思えます。