

115. 苦手な歴史の勉強方法は

【問い】 私は小学生の時から歴史の勉強が苦手でした。中学生になってまた歴史的分野の勉強で苦勞しています。なにかよい勉強の方法はないでしょうか。

【答え】 勉強については、だれにとっても「これが最善だ」という方法はないと思います。したがって、歴史的分野の勉強方法も、いろいろあるでしょうが、大切なことは自分なりの勉強方法を工夫し、一生懸命努力することだと思います。

次に、歴史的分野の勉強について留意すべき点をいくつか挙げてみます。

①当然のことですが、必ず予習をすることが大切です。教科書をよく読んで、重要な事項をノートにまとめましょう。また、自分で年表を作って、政治、経済、外交、文化などの重要な出来事を書き入れていくのも1つの方法です。その際、歴史の流れをきちんと理解しましょう。

②さらに、授業で先生のお話をよく聞いて、予習でまとめたノートに大切なことを書き入れていくとよいでしょう。その際、歴史の流れの中で、政治、経済、外交、文化などの出来事をそれぞれ関連づけて理解することが大切です。1つ1つの出来事をばらばらに覚えようとすると、単なる暗記になってしまい、歴史を正しく理解することができないと思います。

③最後に、復習も忘れないでしましょう。その際、大切なことは、各時代の特徴をはっきりとおさえることです。政治の動きに関連づけて各時代の経済、外交、文化などの重要事項を明らかにして、他の時代との違いを正しく理解しておくことが大切です。

どうぞ、苦手だと思わないでコツコツ努力してください。必ずよい結果が得られると思います。