

## 154. 英単語の覚え方

**【問い】** 私は英語の単語を覚えることが苦手で困っています。単語の覚え方について教えてください。

**【答え】** 外国語の勉強には単語を1つずつ覚えることがいつもついてまわり、これが外国語の難しさの1つになっていることは確かです。「覚えるのが苦手」という声はよく聞かれますが、ものを覚えることは人間の本能的な働きの1つで、覚えることがきらいだという人は、まずいないと思います。

それでは単語の覚え方について、いくつか具体的に述べてみます。まず大切なことは辞書を手まめに引くことです。予習をする際に目ざす単語を辞書の中で見つけ、ノートかカードに書きとります。この時に単語とその意味だけでなく、用法、用例も一緒に書き入れるようにします。カードは大きめのものを使用した方が便利です。

また単語をばらばらに1つずつ覚えるよりも、グループにまとめて覚えた方が能率的です。例えば家族、身体、日常生活、自然、社会など各種の項目をグループにして単語を覚えると連想も働き、効果的です。

単語を覚える際に、気をつけてもらいたいことは発音です。話をするとならないと関係なく、発音できない単語はすぐ忘れてしまうものです。例え意味を忘れても発音が頭のどこかに残っていれば、こんど覚えるときにラクでしょう。

根気よく繰り返して使いながら、確実に1つずつ覚えるように努力して欲しいと思います。