

## 158. 英会話の勉強法

**【問い】** 高校卒業と同時に現在の会社に勤務して4年目を迎えたOLです。常々、海外旅行をしたいと考えています。それには、英語が少しでも話せれば、より楽しい、有意義な旅になると思うのです。初歩的な英会話の勉強法を教えてください。

**【答え】** 英会話を勉強する方法として考えられるものには、ラジオ、テレビの英会話番組を利用する。市販のテープを活用する、英会話の本を繰り返し読んで練習する、会話学校に通う、など数多くあります。その中で、無理なく、今までどおりお勤めをしながら続けられる方法と言え、やはりNHKの英会話番組の利用ではないでしょうか。

まず、現在放送されている番組の中から、特にお勧めしたいものをあげてみます。

ラジオでは「基礎英語」と「続基礎英語」です。日曜日を除く、朝6時5分、午後2時、夕方6時20分、の1日3回、それぞれ20分ずつ放送されていますので、都合のよい時間を選んで下さい。テキストも市販されています。

テレビでは「A Step to English」と「Let's Enjoy English」が最適ですが、時間帯が、お仕事との関係上問題のようです。

以上のことから、ラジオを中心として、できればテレビを活用、英会話の本で確認する方法がよいと考えます。

次に毎日練習する上での留意点をいくつかあげてみましょう。

- ①「継続は力なり」必ず毎日、練習することです。
- ②訳すのではなく、場面を描いて、要点をつかむことです。
- ③声を出して、暗唱するまで繰り返すことです。
- ④覚えた文を使って、自由に表現してみることです。

どうぞ、こつこつ練習して下さい。