

## 159. もう一度英語の勉強をするには

**【問い】** 長男が中学生となったのを機会に、私も英語をABCからもう一度勉強したいと思います。なにかいい方法があったら教えてください。

**【答え】** 英語を勉強する方法はいろいろありますが、家事の合間にできるものという点からですと、ラジオ、テレビの英語番組を最大限に利用できればよいと思います。多い番組のなかで、ご質問の内容からNHKの「基礎英語」をおすすめします。この番組は、英語をはじめて学ばれる方、英語をもう一度はじめからやり直そうとなさる方々のための番組です。放送日は毎週日曜日を除く月曜日から土曜日までの毎日で、午前6時5分、午後2時、夕方6時20分からの2回放送になりますので、都合のよい時間を選んで聴くことができます。テキストは毎月発行され、書店で求められます。

次に、ラジオ英語講座を聴くうえでの留意点をいくつか挙げてみましょう。

- ① いちばん大切なことは継続して聴くということです。
- ② 音声を聴いて、自分の頭の中にその英語が使われている場面を描き出します。
- ③ 正しい英語にできるだけ多く耳を傾け、次にその英語の後について何度も口に出して言い、正しい発音を身につけます。そして暗唱できるまで繰り返し練習します。
- ④ 覚えた英語を実際に使ってみることが必要で、外人に会ったら思い切って話しかけたり、英語が話せる人に練習の相手になってもらいましょう。英語が少しでも話せるようになるためには、とにかく口を開いて話す練習をする以外はないと思います。

どうぞ、毎日欠かさず聴いて、りっぱな英語の実力をつけられることを心から願っています。