

164. シンナー遊びをする子

【問い】 中学2年の一人息子を持つ母親です。子供の部屋からシンナーのにおいがするので問いただしたところ、今までにも2、3回吸引したことがわかりました。素直でよい子だっただけに大変ショックを受けました。今後、子供にどう対処したらよいか迷っています。

【答え】 シンナーは、はき気、ノド・胸の痛み、頭痛、内臓障害、精神に異常をきたすなど健康を害するばかりでなく、学習意欲も低下させ、さらには暴力、バイクの暴走、不純異性交遊など二次的な非行にも発展しやすく、大変恐ろしい薬物です。お子さんは、吸引の回数も少なく、関連非行もないようですし、習癖化してもいないようですので、吸引の程度は初期の段階ではなかろうかと思えます。

お子さんの吸引の動機として、①好奇心②友達に誘われて③学校・家庭への不満④暇つぶし等が考えられます。

対処の仕方として、新聞やパンフレットなどによって心身への毒害および犯罪にもつながるなど、その恐ろしさを理解させるとともに、動機が①ならばスポーツや読書など他のものに興味を転換させる②の場合は交友関係の改善を図る③で家庭に不満を感じている場合について考えてみますと、一人息子ということで親として（ア）いつまでも子供扱いをしている（イ）期待過剰（ウ）監視の目の行き過ぎなどのことがなかったか、養育態度について反省し、もしそうならば精神的な独立が図れるよう、子供の判断と決断で行動がとれる場と機会を与えてやる④の場合は趣味を持つなど余暇の利用を考えさせる。ことを試みて下さい。

現在の悩みを含め、将来のことをじっくり話し合い、親として真剣に取り組めば、必ず親の思いが通じ、自分からシンナーをやめ正常な生活に戻っていくことと思えます。