

1日の生活時間の配分

各都道府県の姿は、1日の生活時間の配分にもあらわれる。

次ページの一覧表を見て、東北各県の睡眠時間が多いことに驚かれることであろう。

本県に関して言えば、男女ともよく働き、よく眠り、テレビや新聞で手軽な気晴らしを楽しみ、学業やスポーツには消極的で、趣味・娯楽にも過度にあくせくしない、おっとりした県民生活の一端があらわれている。

一方、奈良県は、男性はテレビ・新聞を楽しむことが最も少なく、学業に向ける時間は全国2位。女性は、睡眠時間も少なく、家事に当てる時間が全国1位の働き者という結果が出ている。

しかし見方を変えれば、奈良県の男性は社会的関心が乏しいとも言えそうであるし、奈良県の女性は、家事を合理的に処理できないのかも知れない。

いずれにせよこれらの資料だけで、社会生活と学力の相関を結論付けることはできないが、一つの視点として興味深く思われる。

1日の生活時間の配分 (総務庁調べ。15歳以上の全国25万人を対象)

平日・土曜日・日曜日の加重平均としての一日の生活時間の配分

単位—時間

都道府県名	性別	睡眠	食事	通学	仕事	学業	家事	テレビ等	趣味	スポーツ	交際
福島	男	8.04	1.34	0.34	5.53	0.28	0.22	2.35	0.38	0.10	0.30
	女	7.52	1.40	0.21	3.41	0.24	3.11	2.17	0.27	0.06	0.26
奈良	男	7.42	1.33	1.05	5.38	0.44	0.20	2.11	0.37	0.14	0.32
	女	7.25	1.42	0.27	2.22	0.31	4.16	2.09	0.35	0.08	0.28
東京	男	7.46	1.37	0.54	5.44	0.36	0.20	2.23	0.39	0.14	0.37
	女	7.34	1.48	0.27	2.36	0.30	3.43	2.20	0.35	0.08	0.33
全国	男	7.50	1.33	0.47	5.46	0.36	0.23	2.28	0.40	0.14	0.31
平均	女	7.34	1.41	0.25	2.59	0.30	3.47	2.18	0.31	0.08	0.27