

1日の生活時間の配分 (I) (男)
(1991年) (単位 時間. 分)

	睡眠	食事	通勤・ 通学	仕事	学業	家事・ 育児・ 買い物	テレビ・ ラジオ・ 新聞・ 雑誌	趣味・ 娯楽	スポーツ	交際・ 付き合い
北海道	7.57	1.28	0.36	5.56	0.33	0.23	2.37	0.42	0.15	0.30
青森	8.01	1.33	0.29	6.12	0.29	0.23	2.31	0.37	0.11	0.26
岩手	8.07	1.33	0.33	6.09	0.30	0.24	2.19	0.35	0.14	0.25
宮城	8.01	1.35	0.41	5.58	0.31	0.20	2.30	0.34	0.14	0.31
秋田	8.14	1.36	0.31	5.53	0.25	0.27	2.18	0.35	0.11	0.24
山形	8.07	1.29	0.30	6.00	0.27	0.22	2.29	0.38	0.14	0.34
福島	8.04	1.34	0.34	5.53	0.28	0.22	2.35	0.38	0.10	0.30
茨城	7.55	1.30	0.43	5.45	0.32	0.22	2.31	0.40	0.12	0.33
栃木	7.59	1.33	0.35	5.52	0.31	0.20	2.38	0.42	0.12	0.28
群馬	7.54	1.36	0.36	5.58	0.33	0.20	2.25	0.42	0.13	0.31
埼玉	7.38	1.34	1.12	5.40	0.39	0.19	2.19	0.41	0.13	0.34
千代田	7.43	1.35	1.02	5.28	0.39	0.23	2.23	0.46	0.15	0.34
東京都	7.46	1.37	0.54	5.44	0.36	0.20	2.23	0.39	0.14	0.37
神奈川	7.39	1.34	1.08	5.46	0.35	0.23	2.17	0.40	0.14	0.35
新潟	8.01	1.27	0.32	5.35	0.28	0.25	2.37	0.44	0.12	0.31
富山	7.57	1.32	0.36	5.55	0.33	0.20	2.32	0.42	0.12	0.30
石川	7.55	1.30	0.33	6.00	0.36	0.26	2.29	0.38	0.13	0.28
福井	7.59	1.32	0.33	6.08	0.34	0.24	2.26	0.43	0.11	0.30
山梨	7.55	1.43	0.33	5.49	0.41	0.23	2.31	0.37	0.14	0.37
長野	7.56	1.37	0.33	5.54	0.29	0.24	2.27	0.36	0.13	0.31
岐阜	7.52	1.33	0.41	6.04	0.33	0.25	2.27	0.41	0.12	0.28
静岡	7.53	1.27	0.37	5.55	0.32	0.19	2.37	0.45	0.14	0.29
愛知	7.49	1.34	0.49	5.54	0.38	0.17	2.29	0.43	0.13	0.31
三重	7.56	1.33	0.42	5.43	0.29	0.21	2.38	0.41	0.13	0.23
滋賀	7.51	1.31	0.43	6.00	0.34	0.24	2.24	0.37	0.14	0.25
京都	7.50	1.36	0.46	5.34	0.45	0.21	2.28	0.42	0.14	0.28
大阪	7.45	1.34	0.57	5.48	0.39	0.20	2.27	0.38	0.14	0.31
兵庫県	7.44	1.34	0.55	5.54	0.34	0.20	2.26	0.39	0.15	0.28
奈良	7.42	1.33	1.05	5.38	0.44	0.20	2.11	0.37	0.14	0.32
和歌山	7.59	1.33	0.37	5.29	0.29	0.19	2.51	0.46	0.11	0.29
鳥取	7.51	1.27	0.33	5.50	0.38	0.27	2.44	0.42	0.15	0.30
島根	7.57	1.29	0.30	5.42	0.32	0.35	2.29	0.34	0.12	0.25
岡山	7.49	1.29	0.37	5.46	0.35	0.30	2.34	0.38	0.15	0.24
広島	7.54	1.34	0.41	5.44	0.34	0.25	2.31	0.42	0.12	0.23
山口	7.57	1.31	0.34	5.26	0.33	0.46	2.23	0.42	0.13	0.23
徳島	8.00	1.37	0.34	5.27	0.36	0.25	2.49	0.42	0.11	0.26
香川	7.48	1.33	0.37	5.54	0.40	0.21	2.34	0.44	0.13	0.25
愛媛	7.50	1.33	0.32	5.38	0.34	0.24	2.46	0.44	0.15	0.29
高知	8.05	1.35	0.30	5.30	0.32	0.26	2.53	0.51	0.13	0.35
福井	7.47	1.32	0.45	5.34	0.46	0.28	2.36	0.40	0.13	0.30
佐賀	7.56	1.31	0.34	5.52	0.41	0.28	2.29	0.34	0.16	0.28
長門	7.56	1.34	0.37	5.49	0.44	0.30	2.22	0.34	0.11	0.24
熊本	7.56	1.37	0.34	5.31	0.38	0.35	2.26	0.38	0.15	0.28
分崎	7.56	1.34	0.33	5.38	0.36	0.34	2.39	0.42	0.15	0.29
大崎	7.54	1.36	0.27	5.52	0.38	0.24	2.33	0.44	0.18	0.25
宮崎	7.59	1.41	0.30	5.35	0.41	0.24	2.31	0.38	0.13	0.28
鹿児島	7.42	1.33	0.39	5.44	0.40	0.19	2.30	0.34	0.19	0.45
沖縄										
全国	7.50	1.33	0.47	5.46	0.36	0.23	2.28	0.40	0.14	0.31

総務庁統計局「平成3年社会生活基本調査」(速報)による。本調査は1976年より5年ごとに実施されており(15歳以上約25万人が対象)、本表は平日・土曜日・日曜日の加重平均として1日の生活時間の配分を示したものである[(平日平均×5+土曜日平均+日曜日平均)÷7]。なお、1日の生活時間は、上記のほか、身の回りの用事、介護・看護、移動(通勤・通学をのぞく)、休養・くつろぎ、学習・研究(学業以外)、社会的活動、受診・療養、その他に分類されている。