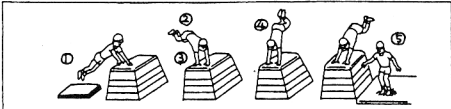


【資料9】

C1 横とび越し採点表



基本点 (110点) + ボーナスポイント (30点) = 最高得点 (140点)

★ できたところに〇を付け、その点数を足し、合計点数を出そう！
★ チャレンジした感想も書いてみよう！

年 組 番 氏名	
技のポイント	両足で強く踏み切る…20点
	腰を高く上げる…30点
	上体をひねり、手を進行方向に（縦に）置く…20点
	着いた手の指先を見ながら、腰を進行方向へ移動させる…20点
	両足で安定した着地をする…20点
ボーナスポイント	跳び箱の高さ 2段…2点 3段…3点 4段…4点 5段…5点 6段…6点 7段…7点 8段…8点
	踏み切り板調整回数 2回…2点 3回…3点 4回…4点
	突き放し前まで、膝を伸ばすことができる…6点
	台上で手を着いているとき、腰が伸びている…6点
	突き放した後、膝を伸ばすことができる…6点
合計点数	チャレンジした感想
111点	おしをきうえてとへるよつに、しをいてす。

【資料9】は、「横跳び越し」用の学習カードです。踏み切りや着手といった跳ぶときのコツに当たる動きを「基本点」で見ることができるようになりました。

また、「跳べるようになったらその技はおしまい。」ということではなく、楽しく工夫して取り組めるようにするために、何段を跳べたか、いかに遠くに着地したかなどによつての「ボーナスポイント」を設定しました。

【資料10】

跳び箱運動ポイントチェックリスト

難易度	技の名前	第1回目	第2回目	第3回目
A1	開脚跳び（縦）	40	〃	
A2	開脚跳び（横）	100	0/10	
A3	水平開脚跳び			
B	台上前転	90	0/14	
C1	横とび越し	100	〃	
C2	側方倒立回転跳び			
D1	かかえ込み跳び（横）			
D2	かかえ込み跳び（縦）			
E1	首はね跳び			
E2	頭はね跳び			
F	仰向け跳び			
合計		330	364	

【資料10】は、跳び箱運動用のチェックリストです。できるようになった技の数や上達具合が具体的に把握できるように用意しました。

1回目のチェック時で、この児童は、4種目を選択して取り組んだことが分かります。また、2回目では、新たにできるようになった技はありませんでしたが、取り組んだ4つの技の中の2つにおいて技能が上達したことが分かります。自分はもちろん、友達や教師も一目で確認できます。