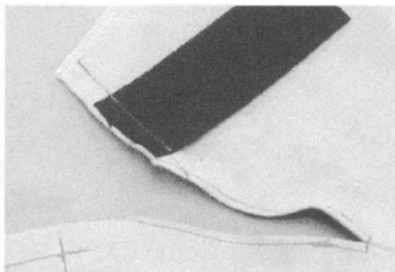
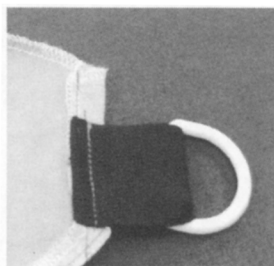


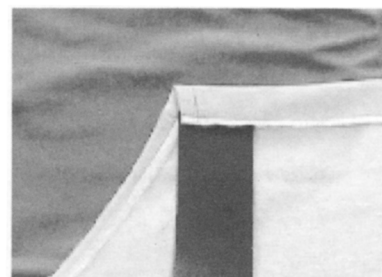
- (12) 綿テープにDカンを通し，端をa' に縫いつける。
- (13) そでぐり縫い代を二つ折りし，ミシン縫いする。
- (14) 胸元縫い代を二つ折りし，140 cmに切り分けた綿テープを挟み込んでミシン縫いをする。綿テープを折り返し，胸元は2本ミシン縫いをする。



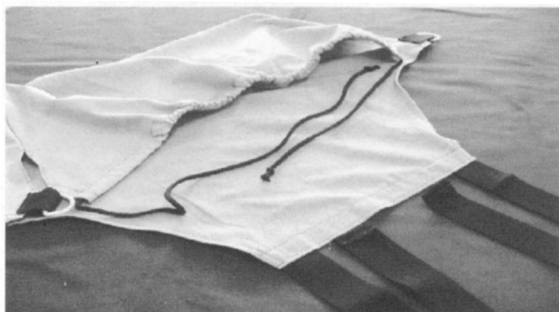
【(11)の様子】



【(12)の様子】



【(14)の様子】



- (15) 綿テープの先はほつれないように二つ折りにしてミシン縫いをする。
 - (16) ポケット口に綿ロープを通し，両端はほつれないようにしばっておく。
- ←【簡易妊婦疑似体験教具】

4 着 装

- (1) 教具を胸に当て，綿テープを背中ではクロスしてDカンを通し，身体にぴったりつくようにひもを締めて結ぶ。
- (2) ポケットに重りを約3 kg入れ，形を整える。
- (3) ポケット口の綿ロープを左右から引き，口をふさぐ。綿ロープは背中では結ぶ。
- (4) 伊達締めの中程を下腹部に当て，両端は後ろ腰の位置に持っていき，強く引いて止める。



5 活用にあたって

- マタニティウェアやエプロンなどを着用し，疑似体験教具が見えないようにすると，妊婦のイメージがわかりやすくなります。
- 疑似体験教具をつけたままで，少しでも多くの時間，様々な動作を体験しましょう。学校生活の中でも次のような動作を体験できます。
 - ・ 階段の昇り降りをする
 - ・ 重い荷物を持ち運ぶ
 - ・ 同じ姿勢を長時間続ける
 - ・ 床拭き，草むしりなどがんで作業をする
 - ・ 背伸びをし高いところの物を取る
 - ・ 調理実習をする
 - ・ ソックスをはく 等々