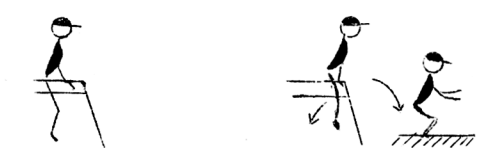


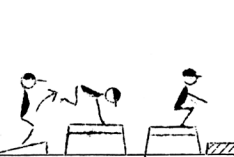
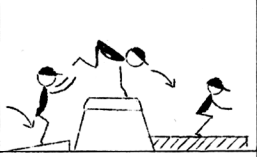
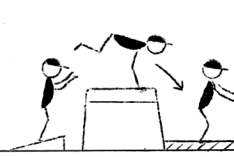
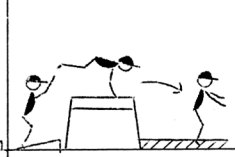


とび箱運動のきろくカード

3年組()

運動のやりかた				
めあて	<ol style="list-style-type: none"> 1 両足をそろえて高くふみきることができる。 2 こしを高くあげて馬のりになることができる。 3 足を前に大きくふることができる。 		<ol style="list-style-type: none"> 1 馬のりから両うでで体をもち上げながら前にうつることができる。 2 両うででとび箱をつきはなしておることができる。 	
気たづこと				
運動のやりかた				
めあて	<ol style="list-style-type: none"> 1 ふみき板の上で足を開かないでふみきることができる。 2 手をできるだけ遠くにつけることができる。 3 足、おしりがとび箱にさわらないでとぶことができる。 		<ol style="list-style-type: none"> 1 スピードをましながらふみきすることができる。 2 うででとび箱をつきはなすことができる。 3 やわらかに着地することができる。 	
気たづこと				
運動のやりかた				
めあて	<ol style="list-style-type: none"> 1 こしを高くとび上がるができる。 2 ふみき板でとまらないでとび上がるができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 手のついたところに足をつくことができる。 2 うででからだをささえることができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 かるくふみき高くとび上がるができる。 2 上体をくずさないで着地することができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 とび箱でうさぎとびができる。 2 手より足が前になる。
気たづこと				
運動のやりかた				
めあて	<ol style="list-style-type: none"> 1 上から強くふみきることができる。 2 両うでを上からつき、からだをささえることができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 ひざを深くまげないでつよくふみきることができる。 2 できるだけ遠くへ手をつくことができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 なるべく遠くに安全につくことができる。 	<ol style="list-style-type: none"> 1 ふみき板ととび箱を自分の力によってなるべくはなすことができる。
気たづこと				